

· THE ULTIMATE EXPERIENCE ·



RAJPRUEK CLUB

ISSUE 5 / 2015

14 People
My Hero, My Daddy
ลูกไม่ได้ตัน

28 Feature
The Magnificent 'Like Father like son' Athlete ความสำเร็จจากพ่อสู่ลูก

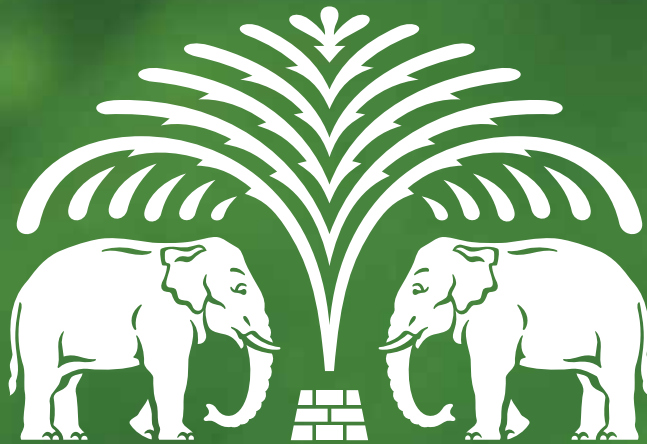
46 Travel
12 HRS in Como
สะพานโค้ง ล่องทะเลสาบ

'DADDY'

First Hero & First Love



เบียร์เป็นเหตุทะเลาะวิวาทและอาชญากรรมได้



Chang

BEER

h
a
p
p
y
/
t
h
y

โออิชิ กรุ๊ป
“อยากให้ทุกคน
มีความสุข
สุขภาพดี”



OISHI おいし
G·R·O·U·P い
PUBLIC COMPANY LIMITED

โออิชิ กรุ๊ป ผู้นำและสร้างสรรค์
ธุรกิจอาหารและเครื่องดื่มสไตล์ญี่ปุ่น
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของคนรุ่นใหม่

To be leader and innovator of
the Japanese food and beverage
business for the quality of life and
wellness of the new generation.

Message from GM



สวัสดิ์ต้อนรับสมาชิกที่รัก

เหมือนว่าเราจะได้ทักทาย สวัสดิ์ปีใหม่นี้ได้ไม่นานมานี้ ก็ต้องเตรียมกล่าวอำลาปี 2558 เพื่อเตรียมต้อนรับปี 2559 กันอีกแล้ว สำหรับผม เดือนธันวาคม คือเดือนที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความสุข ความยินดี เป็นเดือนที่มากไปด้วยรอยยิ้ม โดยวันที่ 5 ธันวาคม ก็เป็นเวลาอันแสนสุขของปวงชนชาวไทยที่จะแสดงความจงรักภักดีที่มีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และยังเป็นวันที่ได้เห็นพ่อลูกได้แสดงความรักต่อกัน

ในวาระสารบัญนี้เราได้รับเกียรติจากพ่อลูกสองคู่ มาร่วมแบ่งปันเรื่องราวความรัก ความประทับใจ ที่มีต่อกัน รวมถึงการใช้เวลาร่วมกันที่คลับ ซึ่ง สิ่งที่ผมสังเกตได้คือ ลูกทุกคนล้วนเติบโตมาโดยมีสวนละม้ายคล้ายคลึงของคุณพ่อและคุณแม่ ในการออกกำลังกาย บางคนมีอุปนิสัยบางอย่างที่ถอดแบบมาจากพวกท่านโดยไม่รู้ตัว

และเพื่อต่อยอดถ่ายทอดลูกไม้ให้ลั่นไม่ไกลต้น วารสารบัญนี้ยังได้รวบรวมเรื่องราวของพ่อลูกนักกีฬาชื่อดังมาเล่าสู่กันฟัง หวังว่าท่านสมาชิกที่อ่านแล้วจะลองค้นหาแง่มุมบางอย่างในตัวคุณดูว่ามีอะไรที่คุณได้รับมาจากพ่อบ้าง

ในช่วงเวลาแห่งการส่งท้ายปีเก่าและเฉลิมฉลองในเทศกาลต้อนรับปีใหม่ ผมถือโอกาสเป็นตัวแทนของฝ่ายจัดการ และพนักงานราชพฤกษ์คลับทุกคน ขอส่งความสุขและอามนพรให้กับท่านสมาชิกและครอบครัว ให้คิดสิ่งใดขอให้สมดังหวังทุกประการ สุขภาพร่างกายแข็งแรง ตลอดปีและตลอดไปครับ

ด้วยความเคารพ

เถลิงชัย สุวรรณมัย
ผู้จัดการทั่วไป ราชพฤกษ์คลับ

Dear Rajpruek members,

It certainly feels like only a few weeks ago when I wished you all a happy new year. We are now saying goodbye to 2015 and getting ready to welcome the new year once again. Time flies! December has always been a month filled with smiles and happiness for me. December 5th was a joyous occasion for Thai people as we got to pay our respect and show our deepest gratitude to our beloved King Bhumibol. And as it is also Father Day, it warmed my heart to see sons and daughters showing their love and gratitude to their fathers.

For this issue, two pairs of father and son sat down and share with us their stories. We talked to them about the love and pride the felt for each other as well as the quality time they have spent together at Rajpruek. The saying "like father, like son" is accurate with both cases, especially when it comes to their sport preferences.

To prove to you that apples really do not fall far from the tree of sports, we also bring you stories of athletes who take after their fathers' athletic talents. I hope that this issue will more or less remind you of the great qualities you inherited from your fathers.

I, on behalf all of Rajpruek staffs, would like to wish you and your family a happy and prosperous new year. May excellent health and fortunate experiences be with you in 2016.

Sincerely yours,
Thalemgchai Suwannamai
General Manager



RAJPRUEK CLUB

100 Moo 3, Vibhavadi-Rangsit Road,
Thung Song Hong, Lak Si, Bangkok 10210, Thailand
Tel.: 0-2955 0055 (40 Lines)
Fax.: 0-2955 0929
Website: www.rajpruek.com

Rajpruek Club Magazine is published
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:

Lifestyle and Travel Media Co., Ltd.
29 Bangkok Business Center (BBC), 19th Fl.
Room 1901 Soi Ekkamai, Sukhumvit 63 Road, Klongtoey Nua,
Wattana, Bangkok 10110 Thailand
Tel.: 0-2391 2290-3, 0-2391 4030-2
Fax.: 0-2391 4033
Email: info@lifestyleandtravel.com
Website: www.lifestyleandtravel.com

Director:
Amarin Kocharat

Editorials:
Lifestyle Editor
Alisa Rujivipat
Graphic Designer
Laphat-Rada Yenchan
Photographer
Pimlada Thanachoknitiwat

For All Editorial Enquiries, Write To:
alisa@lifestyleandtravel.com

Advertising Team:
Prim Narindrakura Na Ayudhaya
(Mobile: 081-910 0503)
Piyapan (Pooky) Philastjit
(Mobile: 085-070 0131)
Ponvipa Klaham
(Mobile: 086-097 2887)
Dawood Sueptrakool
(Mobile: 085-552 0287)

All Sales Enquiries, Please Write To:
info@lifestyleandtravel.com

Accounting Manager:
Aungkana Treesub

Administrative Supervisor:
Rachanee Pairoj-Euaanan

Traffic Coordinator:
Jessada Hirunabut



RAJPRUEK CLUB
❖ KING'S CUP ❖
13 DECEMBER 2015

ขอเชิญท่านสมาชิก เข้าร่วมการแข่งขันกอล์ฟเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ซึ่งถ้วยพระราชทาน “King's Cup” เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา
ในวันอาทิตย์ที่ 13 ธันวาคม 2558 ณ สนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับ
ทั้งนี้ รายได้จากค่าสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน จะนำขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายเพื่อโดยเสด็จพระราชกุศล
ตามพระราชอัธยาศัย โดยไม่หักค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น
จึงขอเชิญชวนท่านสมาชิกเข้าร่วมแข่งขันเทิดพระเกียรติในครั้งนี้
โดยมีค่าสมัครท่านละ 2,000 บาท



RAJPRUEK
CLUB

CONTENTS

Nov/Dec 2015

13



PLAY

- 9 Tip's Tips
RICE ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- 10 Hole in one
The Hole new one
- 11 Calendar
อัปเดตตารางกิจกรรมน่าสนใจทุกเดือน
- 12 Health
Food for Improve Flexibility
อาหารบำรุงเอ็น
- 13 Grooming
Ultimate Grooming Kit for Men

14



LIFE & PEOPLE

- 14 People
My Hero, My Daddy
- 22 Club Champion
Rajpruek Team Match Ply
- 24 Social & Event
We Are The Big Family

38



FEATURE

- 28 Feature
The Magnificent 'Like Father like son' Athlete
- 34 Trend
Dress to kill เมื่อสายลับ
เจ้าสำอางค์แต่งตัว
- 36 Motor
Up and High
Mercedes-Benz New GLA
- 38 Watch & Jewelry
New From Basel World
40 Gadget & Equipment
Smart Gifts for Dad
- 40 Gadget & Equipment
More than fun มากกว่าความสนุก

48



- 41 Movie
The Power of a Father's Love
ด้วยพลังแห่งรักจาก "พ่อ"
- 42 Art
The Art Sigh Story
หนังสือศิลปะที่คุณเปิดดูได้ทุกวัน
- 44 Highly Recommended
Special Moment
โปรโมชันอาหารประจำเดือนอันวาม

TRAVEL & LEISURE

- 46 Travel
12 HRS IN COMO
สะพานกลิ้ง ล่องทะเลสาบ
อุ่นกาย สบายใจ ในซานฟรานซิสโก
- 48 Golf Destination
The 5 Unique Golf Courses Around
the World



MAHASAMUTR

COUNTRY CLUB

HUA HIN

Lifetime Membership

Make it Yours

MahaSamutr Country Club is a first for Hua Hin providing a focal point for the community, with a wide range of sporting, recreational and social activities. The Country Club features a set calendar of activities for all members of the family. Club members also enjoy the Crystal Lagoon, an 800 m in length and 72,000 sqm size (45 rai) man-made lagoon. The crystal clear waters will provide a haven for water sports year round.

Outdoors: Beach Volleyball, Golf Putting Green, Jogging Path, Rugby/Football Field, Tennis Courts (both indoor and outdoor)

Indoors: Aerobics, Badminton Courts, Basketball Court, Cardiovascular Training, Fitness Center, Group Training, Pilates/Yoga, Strength Training, Squash Courts, Volleyball Court

Water Sports: Canoeing, Kayaking, Sailing, Scuba Diving Classes, Swimming, Windsurfing, Paddle Boarding



Membership Benefits

Family Benefits

Being part of a Country Club is a great way to spend quality time with family and friends. Children of all ages can enroll in an bespoke academy for art and sport lessons while the parents enjoy the spa or tee off for a round of golf with our neighboring Golf Club partners.

Corporate Benefits

Club members can appreciate the opportunity to network with fellow members and their guests, enhancing social and professional circles of affiliation. The Club creates a conducive environment in which to do business.

Individual Benefits

Every member can benefit from the club's network of personal and professional affiliations within its roster. The social opportunities for an Individual member include welcoming friends as guests and attending a full activity calendar of workshops, seminars and sporting events.

Weekday Memberships
Now Available
Special Introductory Joining Fee
Call Us Now!



Bangkok : +662 237 1414

Hua Hin : +66 32 510 314

info@mahasamutr.com | mahasamutr.com | facebook.com/mahasamutr

Name of the Project: MahaSamutr Country Club; Developer: Pace Country Club Company Limited, having its 99.97% shares held by Pace Development Corporation Public Company Limited; Chief Executive Officer: Mr. Sorapoj Techakraisri; Registered Address: No. 87/2, CRC Tower, All Seasons Place, 45th Floor, Wireless Road, Pathumwan, Lumpini, Bangkok; Site Location: Huahin Sub-District, Prachuabkirkhan Province; the advertisement pictures are illustrative. Images and specifications may be subject to change, and the Developer reserves the right to make adjustments as a result of changes to regulations or laws at time of construction; and/or, inconsistencies arising from illustrations or artist impressions which shall serve only as indications for general concepts of the project.





PLAY

"Champions keep playing until they get it right."

Billie Jean King



RICE

ปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การเล่นกีฬา ไม่ว่าจะเป็นกีฬาชนิดใดก็ตาม โอกาสในการบาดเจ็บเกิดขึ้นได้เสมอ ฉบับนี้ โปรทิพย์มีเทคนิคในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น มาฝากกันค่ะ

เราเรียกขั้นตอนการปฐมพยาบาลเบื้องต้นว่า “RICE” ค่ะ RICE ย่อมาจาก

- R – Rest
- I – Ice
- C – Compress
- E – Elevation

เริ่มกันที่ขั้นตอนแรก R = Rest (พัก) หมายความว่าให้หยุดการเคลื่อนไหวในบริเวณที่บาดเจ็บ เพื่อลดอาการบาดเจ็บไม่ให้หนักไปกว่านี้

ขั้นตอนที่ 2 คือ I = Ice (น้ำแข็ง) ให้ประคบน้ำแข็งบริเวณที่บาดเจ็บ เพื่อลดอาการบวม ปวด และลดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ และยังช่วยให้เซลล์

บริเวณที่บาดเจ็บไม่ตาย ซึ่งการประคบน้ำแข็งนั้น ให้ใช้ผ้าบางๆ รองที่ผิวหนังก่อนประคบน้ำแข็งเพื่อให้ผิวหนังสัมผัสกับน้ำแข็งโดยตรง ประคบนานต่อเนื่อง 15 – 20 นาที ทุกๆ 2 ชั่วโมง ในช่วง 2 – 3 วันแรกที่บาดเจ็บ เพราะความเย็นจะทำให้หลอดเลือดหดตัว

ขั้นตอนที่ 3 C = Compress (กดหรือบีบรัด) ใช้ผ้ายืดพันกระชับไม่ให้ส่วนที่บาดเจ็บนั้นบวม เพราะเวลาร่างกายบาดเจ็บ ยิ่งบริเวณข้อต่อ เช่น หัวเข่า น้ำจะเข้าไปอยู่บริเวณนั้นเยอะ ลองสังเกตผู้ป่วยที่ผ่าตัดข้อเข่า หลังจากผ่าตัดคุณหมอจะให้พันผ้าบริเวณเข่าให้แน่น เพื่อไม่ให้น้ำไหลเข้าไปในเข่านั่นเอง ในขั้นตอนนี้ สามารถทำควบคู่กับ Ice ไปเลย คือ พันผ้ายืดเสร็จแล้วก็ประคบเย็นต่อ จะยิ่งห้ามเลือดและลดอาการบวมได้ดีมากค่ะ

ขั้นตอนที่ 4 คือ E – Elevation (ยก) ขั้นตอนนี้ที่สำคัญมาก เราจะยกอวัยวะส่วนที่บาดเจ็บให้สูงขึ้น เพื่อลดอาการเลือดไหลภายในกล้ามเนื้อบริเวณนั้น

ยังมีความเข้าใจผิดหลายอย่างเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เช่น เวลาที่ระบิดทรายไปโดนหินแล้วเจ็บข้อศอกมาก นักกอล์ฟมักจะประคบร้อนหรือนวดด้วยยานวด

ที่ถูกต้องคือ หลังจากที่มีอาการบาดเจ็บอย่างน้อยที่สุด 24 ชั่วโมงถึงจะใช้ความร้อนประคบหรือไปนวดก็ได้ ถ้านวดหรือประคบร้อนทันทีจะทำให้เกิดการอักเสบมากกว่าเดิม เนื่องจากเส้นเลือดฝอยในกล้ามเนื้ออักเสบ เลือดยังไหลอยู่ในกล้ามเนื้อ จึงต้องใช้ความเย็นเพื่อห้ามเลือดเสียก่อนค่ะ

ความรู้เหล่านี้ ทำให้เราดูแลตัวเองได้ทันทีที่ และร่างกายก็จะฟื้นตัวได้เร็วเท่านั้น อย่าลืมนะค่ะ ทุกครั้งที่เราบาดเจ็บไม่ว่าจะเกิดจากการออกกำลังกาย เล่นกีฬา หรือการใช้ชีวิตประจำวัน ให้คิดถึง “RICE” ค่ะ ■

The Hole *New One*

ขอแสดงความยินดีให้กับพลของการพักผ่อน
จนสามารถสร้างปาฏิหาริย์ให้เกิดขึ้นได้สำเร็จเพียงหลุมเดียว



17/09/2015

Hole#16 164 Yards

- Maj.Gen. Wisit Wisityothin (3rd from left)
Guest of Mr. Chalermvud Oncharoon (4th from left)



13/09/2015

Hole#11 136 Yards

- Mr. Takaharu Tai (Right)



25/10/2015

Hole#11 150 Yards

- Mr. Jongjin Ratanaungkool (3rd from left)



01/11/2015

Hole#11 123 Yards

- Mr. Pongchai Amatanon (2nd from left)

Nov-Dec 2015

Relax Time

คนเมืองยุคนี้ เวลาง่ายกลายเป็นของมีค่า ที่ใครๆ ก็อยากมีไว้ในครอบครอง หากใครพอจะจัดสรรเวลาได้
ราชพฤกษ์คลับจัดเตรียมกิจกรรมดีๆ เพื่อให้สมาชิกใช้เวลาว่างเหล่านั้นได้อย่างมีคุณค่า

CLUB CALENDAR

ตารางกิจกรรมประจำเดือน ธ.ค. 2558

2 พ.ย. – 31 ธ.ค. 58

Run for the king “ราชพฤกษ์รวมใจ
ขอพรถวายองค์ราชัน” / ชมรมฟิตเนส

12 ธ.ค. 58

สนุกเกอร์ชิงตำแหน่ง Champion of Champion 2015 / ชมรม
สนุกเกอร์

26 ธ.ค. 25

กีฬาประเพณี ราชพฤกษ์คลับ VS ธนาคารแห่งประเทศไทย /
ราชพฤกษ์คลับ

ข่าวประชาสัมพันธ์

RAJPRUEK BIKE FOR LIFE

ชมรมจักรยาน ราชพฤกษ์คลับ “ปั่นเพื่อชีวิต”
โดยคุณปกรณ เมฆจำเริญ ประธานชมรม
ขอเชิญชวนท่านสมาชิกร่วมปั่นจักรยาน

ทุกวันจันทร์และพุธ สัปดาห์เวลา 06.00 น.

ทุกวันเสาร์ สัปดาห์เวลา 07.00 น.

ท่านสมาชิกที่สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่
ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ 02-955-0055
ต่อ 3109 หรือ 3111



Food for Improve Flexibility

อาหารบำรุงเอ็น

การเล่นกีฬาทุกประเภท เราใช้เอ็นและกล้ามเนื้อเยอะมาก ถ้าไม่ยากให้เกิดอาการบาดเจ็บ เราควรบำรุงและดูแลให้ดี สารอาหารที่อยู่ในอาหารก็เป็นทางเลือกที่น่าสนใจ และอาหารที่จะช่วยบำรุงเอ็นและกล้ามเนื้อมีอะไรบ้าง ไปเช็กกันค่ะ

กลูโคซามีน

เป็นอาหารเสริมที่ช่วยบำรุงข้อต่อ และช่วยยับยั้งการทำงานของสารอักเสบได้หลายชนิด ส่งผลให้ลดอาการอักเสบของข้อ อีกทั้งยังช่วยให้หมอนรองกระดูกที่มีลักษณะคล้ายเยลลี่ยืดหยุ่นมากขึ้น เนื่องจากกลูโคซามีนเป็นสารตั้งต้นในการสร้างสารประกอบสำคัญของเนื้อเยื่อต่างๆ ในร่างกาย ปกติแล้วร่างกายสามารถสร้างสารกลูโคซามีนได้เอง แต่จะสร้างได้ช้าลงหลังอายุ 30 ปีขึ้นไป คนที่แพ้อาหารทะเลหรือเป็นโรคเบาหวาน ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์ก่อนรับประทานเพราะส่วนมากผลิตจากเปลือกกุ้งและปู

คอนดรอยติน

สารตัวนี้พบตามเนื้อเยื่อข้อต่อส่วนต่างๆ ในร่างกาย และบริเวณกระดูกอ่อน การรับประทาน

คอนดรอยตินเสริมจะช่วยเสริมสร้างเนื้อเยื่อกระดูกอ่อนตามข้อต่อต่างๆ ทำให้บริเวณข้อต่อมีความยืดหยุ่นดี

และยังช่วยดูดน้ำในร่างกายไปเลี้ยงกระดูก ถ้าเราขาดคอนดรอยติน กระดูกของเราก็จะแห้งพรุน เปราะง่าย ยิ่งถ้าเรดื่มน้ำน้อย น้ำอัดลม สูบหรี่เป็นประจำแล้วไม่ออกกำลังกาย ยิ่งเสี่ยงต่อภาวะกระดูกพรุนช่วงที่นักกีฬาบาดเจ็บ คุณหมอมักให้รับประทานกลูโคซามีนควบคู่กับคอนดรอยตินเพื่อให้ร่างกายเสริมสร้างเนื้อเยื่อได้เร็วขึ้น

คอลลาเจน

โครงสร้างเนื้อเยื่อของเอ็นทำจากคอลลาเจน ดังนั้นคอลลาเจนที่ผู้หนึ่งสมันี้นิยมรับประทานกัน จึงไม่ได้มีผลต่อผิวพรรณอย่างเดียวยังช่วยสร้างเอ็นได้ดีมาก มีทั้งรูปแบบอาหารเสริมและพบในอาหารต่างๆ เช่น หนังสัตว์ ถ้าจะให้ดีแนะนำให้รับประทานหนังปลากระโทงแทง ในเอ็นสัตว์ต่างๆ เช่น เอ็นเนื้อ เอ็นหมู ก็อุดมไปด้วยคอลลาเจนเช่นกัน

วิตามินซี

เป็นกำลังสำคัญในการสร้างคอลลาเจนและซ่อมแซมเนื้อเยื่อในร่างกาย และยังใช้รักษาโรค

ข้อเสื่อม ดังนั้นการรับประทานวิตามินซีไปพร้อมกับรับประทานคอลลาเจนหรือกลูโคซามีน จะช่วยให้ร่างกายซ่อมแซมเอ็นและข้อได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

วิตามินอีและเกลือแร่

โดยเฉพาะวิตามินอีและซี ช่วยเรื่องข้อเสื่อม อาการปวดตามข้อ อาการข้อตื้อติด ส่วนแมกนีเซียม จะช่วยลดอาการปวดและอักเสบของเอ็นและกล้ามเนื้อ แมงกานีส ช่วยลดอาการปวดในข้อเสื่อม เมื่อเกิดอาการบาดเจ็บ ควรหาวิตามินรวมเกลือแร่มารับประทานวันละเม็ด เพื่อให้ร่างกายสร้างและซ่อมแซมเนื้อเยื่อได้อย่างมีประสิทธิภาพค่ะ

นอกจากนี้ ข้าวกล้อง เม็ดบัว ถั่วและธัญพืชอาหารเหล่านี้มีส่วนประกอบของวิตามินอีรวมหลายชนิด และแร่ธาตุจำพวก แมกนีเซียม แคลเซียม และแมงกานีสเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งมีส่วนช่วยในการบำรุงเอ็นและข้อต่อค่ะ

ถ้าเปรียบร่างกายเราเหมือนกับขวดน้ำที่มีน้ำอยู่เต็มขวด หากเราใช้น้ำไปทุกวันๆ โดยไม่เติมน้ำเข้าไปในขวด สักวันหนึ่ง น้ำก็จะหมดขวดค่ะ อย่าลืมเติมน้ำให้ตัวเองทุกวันนะคะ ■

Ultimate Grooming Kit for Men



1.



2.



3.



4.

ผู้ชายในยุคปัจจุบันต่างก็ใช้ชีวิตกันแบบ Work hard play hard แถมยังต้องเผชิญกับสารพัดปัจจัยภายนอกและมลภาวะต่างๆ ซึ่งเป็นตัวการสำคัญทำให้ผิวสูญเสียความชุ่มชื้นและแห้งกร้าน จนก่อให้เกิดปัญหาผิวต่างๆ ขอบแนะนำผลิตภัณฑ์ๆ ที่ช่วยถนอมผิวพรรณให้ดูดีอยู่เสมอ

1. MEN ENERGY CHARGE WHITENING FOAM จาก POND'S

โฟมล้างหน้าสูตรพิเศษ ด้วยส่วนผสมของคูลิ่งเมนทอล และสารสกัดจากเมล็ดคาแฟ เข้าบำรุงล้ำลึกสู่เซลล์ผิว ให้ผิวกลับมาสะอาดดูกระจ่างใส มีชีวิตชีวา ให้ผิวหน้ารู้สึกสดชื่นไม่อ่อนล้า ช่วยปกป้องผิวจากความหมองคล้ำ ริวรอย และความหยابกร้าน

2. SUBSTIANE SERUM จาก LA ROCHE-POSAY

เซรั่มพื้นบำรุงช่วยลดเลือนริ้วรอยสูตรเข้มข้น เต็มเต็มผิวและชะลอริ้วรอยแรกเริ่ม ยกกระชับให้ผิวรู้สึกยืดหยุ่น ปราศจากพาราเบนและ Hypoallergenic เหมาะสำหรับผิวที่บอบบางแพ้ง่าย เข้าบำรุงอย่างล้ำลึกถึงชั้นผิว ช่วยพื้นบำรุงเซลล์ผิวอย่างมีประสิทธิภาพ ให้ผิวดูเรียบเนียน กระชับ แลดูเปล่งปลั่ง สดใส

3. AQUAPOWER 72H Concentrated Glacial Hydrator จาก BIOTHERM HOMME

ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวสูตรเย็นที่มีส่วนผสมของจุลินทรีย์จากธารน้ำแข็งสกัดเข้มข้น ช่วยกักเก็บความชุ่มชื้นไว้ในผิวนานสูงสุดถึง 72 ชม. เนื้อเจลบางเบาดูจางๆ แต่ให้ความชุ่มชื้นอย่างเต็มประสิทธิภาพ ผิวรู้สึกเย็นลงและสดชื่นทันทีที่ใช้ ปกป้องผิวจากความแห้งกร้าน

4. Facial Fuel Heavy Lifting Anti-Aging Moisturizer จาก KIEHL'S

สุดยอดชุมพลึงเพื่อต่อต้านสัญญาณแห่งวัยอุดมไปด้วยสารสกัดจากเมล็ดฝ้าย ซึ่งได้รับการพิสูจน์แล้วว่ามีประสิทธิภาพในการยกกระชับ เต็มความชุ่มชื้นให้กับผิวด้วยเนื้อครีมเข้มข้นเพิ่มความเต่งตึง และซึมซาบเข้าบำรุงผิวผู้ชายได้อย่างล้ำลึก ทำให้ริ้วรอยแลดูลดลง ■

*LIFE &
PEOPLE*



My Dad, My Hero

ลูกไม้ที่หล่นไม่ไกลต้น

เรื่องราวความผูกพันของพ่อลูก 2 ครอบครัวที่เลือกจะเดินตามรอยเท้าพ่อ ในขณะเดียวกันคนเป็นพ่อเองก็พาบองลูกเติบโตไปบนเส้นทางที่พวกเขาทำอย่างภาคภูมิใจ

ด้วยความหลงใหลในกีฬาอล์ฟจนหมดหัวใจ ประเสริฐ เตชะวิบูลย์ นักธุรกิจแห่งอุตสาหกรรมกระดาษ เจ้าของบริษัท บัญฉพล ไฟเบอร์ คอนเทนเนอร์ จำกัด จึงได้ถ่ายทอดความรักและปลูกฝังกีฬาชนิดนี้ไปสู่รุ่นลูกตั้งแต่วัยเยาว์ ส่งผลให้ในเวลาต่อมา เมืองไทยจึงมีโปรกอล์ฟหนุ่มคนเก่งที่ชื่อพงษ์เดช เตชะวิบูลย์ บุตรชายคนที่สองของตระกูล ซึ่งเลือกเดินทางตามรอยฝันของผู้เป็นพ่อทั้งในด้านการเล่นกอล์ฟ และการสานต่อธุรกิจของครอบครัว โดยมีบิดาเป็นเสมือนต้นแบบในดวงใจ

มีวิธีปลูกฝังลูกๆ ให้รักกีฬาอล์ฟอย่างไรบ้าง

ประเสริฐ : ผมชอบเล่นกอล์ฟมานานตั้งแต่ลูกๆ ยังเด็ก ทุกครั้งก็จะพาลูกทั้ง 4 คนไปด้วย ที่สนามกรุงเทพกรีฑาบ้าง หัวหินบ้าง แล้วเราก็จะสอนวิธีการจับไม้ การตี คือเล่นไปกับเขาด้วย เพราะเป็นคนชอบกีฬาอยู่แล้ว เลยพยายามฝึกให้ลูกๆ เล่น เขาก็จะชอบด้วย คือใจเราอยากให้ลูกรักกอล์ฟเหมือนกันนะ ก็จะมีแต่อยู่ (คุณพงษ์เดช) นี่แหละที่ติดใจและขี้นิสัยกับการเล่นกอล์ฟมาก ส่วนคนอื่น ๆ ที่เหลือไม่ค่อยเอาหัวใส

พงษ์เดช : จำได้ว่าจับไม้ครั้งแรกตอนอายุ 7-8 ขวบ คุณพ่อไปหาซื้อเหล็กกอล์ฟมาให้แล้ว แล้วก็เอามาตีที่เมืองไทย จริงๆ ส่วนตัวเป็นคนชอบเล่นกีฬาอยู่แล้ว สมัยก่อนก็เล่นหลายอย่าง คุณพ่อจะพาไปโปโล เล่นฟุตบอล ตีเทนนิสบ้าง ซึ่งบ้างเราก็เล่นหมดทุกอย่าง แต่ชอบกอล์ฟมากที่สุด เพราะว่ากอล์ฟเป็นกีฬาที่ไม่มีทีม ฝึกให้เรา มีความรับผิดชอบต่อตัวเอง และซื่อสัตย์ เป็นกีฬาเดียวที่บังคับให้เราทำตามกติกา ต้องบอกทุกคนว่าเราทำผิดกฎ ต้องถูกตัดคะแนน ทำให้รู้สึกว่าการกอล์ฟเป็นวินัย

ช่วงแรกๆ คุณพ่อสอนการเล่นกอล์ฟอย่างไรบ้าง

พงษ์เดช : คุณพ่อจะสอนทุกอย่างที่เกี่ยวกับกอล์ฟ

วิธีการตี เล็งยังไง ต้องพัตต์ยังไง สอนให้เป็น นักกีฬาที่ดี มีมารยาทที่ดี ถ้าเกิดแพ้หรือชนะเราก็ต้องหาความสนุกจากมัน ด้วยความที่คุณพ่อเป็นคนดีสนุก เลยไม่คิดมากเรื่องวง ปกติเราจึงชอบเล่นโดยไม่ได้นับสกอร์กัน เน้นสนุกมากกว่า แต่คุณพ่อจะสอนตลอดว่าเวลาเล่นกับคนอื่นก็ต้องเกรงใจเขา สมัยเด็กๆ คอยบอกตลอด ห้ามเดินไปตรงนี้ ห้ามขยับ ห้ามส่งเสียงดังอะไรแบบนี้ สอนเบสิก ซึ่งมันก็เอาไปใช้ได้กับทุกอย่าง

ประเสริฐ : เราสอนเท่าที่พอรู้ ตอนหลังเขาก็ไปเรียนเอง ไปหาโปรเอง หลังจากเรียนจบโทจากอังกฤษ ก็ไปเรียนต่อที่ฟลอริดา อเมริกาเพื่อเรียนกอล์ฟอย่างเต็มตัวประมาณ 4-5 ปี เขาเอาใจจริงมาก เหมือนกับ David Leadbetter (นักกอล์ฟชื่อดังชาวอังกฤษ) ไปอยู่ที่นั่นเพื่อเอาใจรักกับกีฬาอล์ฟ แล้วพอตีช่วงนั้นอเมริกาเกิดวิกฤติแฮมเบอร์เกอร์ เราเลยหาซื้อบ้านที่อยู่ในสนามได้ในราคาถูกประมาณแสนเหรียญ ซื้อสมาชิกให้เขาได้เล่นกอล์ฟ ซึ่งเขาชอบมาก ส่วนตัวผมก็ไปอยู่บ้าง ประมาณเดือนหนึ่งหรือเดือนครึ่ง

พงษ์เดช : ตอนเด็กๆ ผมไปเรียนที่อังกฤษตั้งแต่อายุ 9 ขวบ ใช้ชีวิตอยู่ที่นั่น 15 ปี จนอายุ 24 ก็ไปเทิร์นโปรอีก 2 ปี จริงๆ แล้วสมัยอยู่อังกฤษไม่ค่อยได้เล่นกอล์ฟ เพราะอากาศไม่ค่อยดีด้วย แต่ก็ได้เล่นกีฬาหลายอย่าง เช่น รักบี้ คริกเก็ต เนื่องจากอยู่โรงเรียนประจำ เขาจะมีกีฬาให้เลือกเล่นเยอะ ซึ่งก็ช่วยให้เรามีทักษะทางด้านกีฬาที่ดีเหมือนกัน

อยู่เมืองไทยมีเวลาไปออกรอบด้วยกันบ่อยไหม

ประเสริฐ : ตอนหลังเรามีเวลาให้กับกอล์ฟน้อยลง เพราะต้องทำงานมากกว่า แต่ถ้าวันไหนไปโรงงานที่วันน้อย ซึ่งอยู่ใกล้กับสนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับ ก็จะโทรนัดให้ออกมาตีกอล์ฟด้วยกันบ่อย คือตอนเช้าจะทานข้าวด้วยกันก่อน แล้วค่อยแยกย้ายกันไปทำงาน เพราะเรามีโรงงานหลายแห่ง ทั้งที่เอกชัย สมุทรสาคร, ลำไย, วังน้อย แต่ส่วนมากที่ไปบ่อยคือวังน้อยกับเอกชัย

พงษ์เดช : ใช่ๆ ตอนนี้อาทำงานแล้ว เลยไม่ค่อยได้ซ้อมเท่าไร แต่ถ้าสมัยก่อนแข่งเป็นอาชีพเลย สมัยแข่งคุณพ่อเคยเป็นแคดดี้ให้ผมด้วยนะ (หัวเราะ)

ประทับใจอะไรบ้าง เวลาเล่นกอล์ฟที่ราชพฤกษ์คลับ

ประเสริฐ : สนามที่นี่สวย เขาจัดเลย์เอาต์ดีแล้วสภาพก็ดีด้วย พอสนามดีเราก็ไม่ต้องไปไกล คนก็ให้ความเป็นกันเอง เขารู้จักเรา เรารู้จักเขา อีกอย่างคือที่นี่มีครบทุกอย่าง อาหารดี แคดดี้ก็ถูกฝึกมาดี ที่สำคัญเวลามารถไม่ติด ไฟลว์มาก บางแห่งไปแล้วรถติดทั้งวันก็น่าเบื่อ นอกจากนี้ยังอยู่ใกล้เมืองที่สุด ทำให้เรากะเวลาได้ ถ้าวันไหนมีงานบ้าง เราก็มาเล่นเช้าหน่อย ตอนบ่ายก็ไปทำงานต่อได้ ซึ่งสนามบางแห่งเรากะเวลาไม่ได้เลยชอบที่นี่มาก มาบ่อย

พงษ์เดช : อย่างที่คุณพ่อบอกคือเขาดูแลเราดี แล้วก็มีความพร้อมทุกอย่าง ห้องยิม อาหาร มีที่ให้ดื่มน้ำด้วย ซึ่งพอเทียบกับสนามเมืองนอกแล้วที่เมืองไทยถือว่าครบครันกว่าอีก สรุปไม่ต้องไปไหน อยู่ที่นี่ก็มีทุกอย่าง

สิ่งที่เรียนรู้ได้จากการเล่นกอล์ฟ นำมาปรับใช้กับการทำงานหรือในชีวิตประจำวันอย่างไรบ้าง

พงษ์เดช : ได้เยอะเลยนะ อย่างเรื่องการวางแผน การเล่นกีฬาก็ต้องวางแผน เช่น สนามนี้ต้องตีประมาณเท่าไร หลุมนี้ควรตีไปทางไหน ซึ่งผมว่าชีวิตก็คล้ายๆ กันเช่น วันนั้นเราต้องทำอะไรบ้าง เป้าหมายของวันนี้คืออะไร

ประเสริฐ : เป็นเบสิกเลย กอล์ฟเป็นกีฬาที่มีเหตุผล การตัดสินใจทุกอย่างในชีวิตก็ต้องมีเหตุผลต่อเนื่องกัน ต้องรู้จักการวางแผน การพูดจากับเพื่อนหรือคนอื่น ๆ เวลาเจอเราควรพูดกับเขาอย่างไร บางทีก็เอาสิ่งที่เห็นจากการเล่นกอล์ฟมาใช้ปรับตัวเองในเวลาทำงาน นอกจากนี้กอล์ฟยังเป็นกีฬาที่สอนให้คนซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา พูดจาก็ต้องสุภาพ ถ้าได้พวกนี้มาเป็นพื้นฐาน ก็ไปทำงานได้ละ

อาจเรียกว่าคุณพงษ์เดชรักกีฬาอล์ฟได้ เพราะคุณพ่อเป็นผู้นำทาง แล้วมีเรื่องอื่นๆ อีกไหมที่คุณพ่อเป็นต้นแบบให้กับคุณ

พงษ์เดช : คุณพ่อเป็นต้นแบบอยู่แล้ว จะคอยสอนทุกอย่าง ถ้าในแง่ของงานก็จะสอนเรื่อง

ความซื่อสัตย์ซื่อตรง การตรงต่อเวลาทำทุกอย่างต้องขยัน ถ้าไม่เข้าใจอะไร ก็ลงมือทำเองเลย แล้วลองดูว่าผลเป็นยังไง ส่วนวิธีการคุยกับคน การคบหาเพื่อน คุณพ่อจะเก่งเป็นพิเศษ เวลาคุณพ่อเจอเพื่อนทุกคนก็จะยิ้มแย้มไปหมดซึ่งผมทำไม่ได้นะ แต่ก็อยากจะทำ แล้วก็เป็นคนรักการอ่านครับ

ประเสริฐ : (หัวเราะ) ผมเป็นคนมีเพื่อนเยอะ ซึ่งเราก็ต้องสุภาพกับเขาก่อน แต่ดูเขาเป็นคนสุภาพนะ พูดจาดี เป็นคนซื่อตรงใจคนอื่น และมีระเบียบมีแบบแผน

คุณพ่อคาดหวังอะไรในตัวลูกชายคนนี้บ้างไหม

ประเสริฐ : ก็ถ้าเมื่อเค้าเล่นกอล์ฟได้ดีขึ้นเรื่อยๆ เราก็ชอบนะ ส่วนเรื่องธุรกิจงานอื่นๆ เขาก็ทำได้อยู่แล้ว ไม่ได้คิดอะไรตรงนั้นมากเท่าไร แล้วก็อยากให้มีความรอบคอบที่ดี นี่เขายังไม่ได้แต่งงานนะ

พงษ์เดช : ยังโปรโมตได้ ไช้ไหมฮะ (เสียงพ่อลูกหัวเราะ)

แล้วคุณพงษ์เดช ภูมิใจอะไรในตัวคุณพ่อบ้าง

พงษ์เดช : คุณพ่อเลี้ยงลูกมา 4 คน และเลี้ยงทุกคนได้ดีหมด ก็คิดว่าคุณพ่อเก่งที่เลี้ยงมาได้ขนาดนี้โดยเฉพาะตอนนี้เราทำงานเองแล้ว ก็รู้ว่าว่าการเลี้ยงให้ทุกคนในครอบครัวได้อยู่อย่างสบายนั้น ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย

ชายหนุ่มทั้งห้าด้วยรอยยิ้ม บ่งบอกให้รู้ว่าเขาถอดแบบมาจากใคร !

Those who know Prasert Techawiboon know that he is very passionate about golf. The owner of Panjapol Fibre Container, Thailand's leader in paper manufacturing, sowed the seeds of passion for golf amongst his children from a very young age. Thanks to him, Thailand now has another rising professional golfer, Pongdej Techawiboon. With him as a perfect role model, Prasert's second-born son chooses to pursue his father's dreams both in golf and the family's business.

How did you introduce your children to the appeal of golfing?

Prasert : I have been golfing ever since my children were very young. When I went, I always took my four kids with me, sometimes to Hua Hin or to Krungthep Kreetha. I taught them little by little; how to hold the club, how to drive, etc. And I tried to make it fun for them. I love sports and I tried to ingrain the same attitude into them as well. To be honest, I wanted all my kids to love golf but there is only Aui [Pongdej] who is really serious about it. The rest are less enthusiastic.

Pongdej : I remembered holding the club for the first time when I was seven or eight.

Dad bought me one of those junior sets from Seattle and we had them adjusted here in Bangkok. I've always loved sports. I used to play many things. Dad used to take me to RBSC Polo Club all the time. I would be playing football or tennis or riding the horses there. I enjoy all kinds of sports but golf is my favourite. There's no team support in golf. It teaches me to be responsible for my own action and it's the only sport that keeps players honest by making them come forward about their wrongdoings and have points taken away as a punishment. Golf is unique in that way.

How did your father teach you to golf in the beginning?

Pongdej : He taught me everything about golf. How to drive, aim and putt. He also taught me to be a good sportsman. I was taught to be courteous and to enjoy myself while playing, no matter what the results are. Dad is a fun and carefree golfer so we don't worry much about my swing. When we golf we do it for the fun of it. We don't keep score or anything. But he has always told me to make sure that our fun time does not bother others. As a kid, I was often told not to walk over to certain spots, not to move or make loud noises because there are others sharing the course with us. It's the basic things that I can really be applied to every situation in life.

Prasert : I taught him all that I can, the rest he learned on his own through professionals. After Aui graduated his masters degree, he went away to Florida to improve his golf skills for almost five years. He was very serious about this just like David Leadbetter [a great British golfer.] It was right when the Hamburger crisis hit America. We decided to buy a house in a course for \$100,000 and got a membership so Aui can focus on golfing. He loved it there and I visited every once in a while as well.



Pongdej : I went away to school in England since I was nine. I lived there for 15 years until I was 24. Then I started golfing professionally. While I was living in England, I didn't have the chance to golf much because of the weather but I played many other sports from rugby to cricket. Since I studied at a boarding school, there were many types of sports I could join.

Now that you are in Thailand, how often do you golf?

Prasert : Lately, we have been very busy and have less time to golf. There're always works to do but whenever we have to visit our factory in Wang Noi, we make sure to stop at Rajpruek for a round of golf. We would have breakfast together then leave for separate factories to work. Panjapol Fibre Container has many factories in Ekkachai, Samutsakorn, Sumrong and Wang Noi but we usually have to visit the Ekkachai and Wang Noi factories the most.

Pongdej : Now that there are work to do, I have less time to practice. But back when I played professionally Dad used to caddie for me. (laughing)

What impress you about Rajpruek Club?

Prasert : The course is beautiful, perfectly designed and very well maintained. I don't have to go abroad for quality golf course anymore and the staffs here are friendly and helpful. The caddies are well trained and the food is good. Most importantly, there's no traffic. If I have to spend hours stuck on the road before I can golf, it's not worth it. And it's not too far from central Bangkok so I can come here in the morning for an early round and easily go to work or a meeting in the afternoon. Some courses, you can't estimate how long it would take to get to and from. It is why I choose to come here a lot.

Pongdej : Just like my dad said, Rajpruek Club takes very good care of us

members. There's everything a golfer would want and need: the gym, restaurants, cafes, etc. Compared to golf courses abroad, Thai courses are much better in terms of services. There's no need to go far to golf at all.

What have you learned from playing golf? Have you been able to adapted them to other situations in life or work?

Pongdej : I learned many things from golfing like planning and strategy. You need to have strategy when you golf. For example, each course and each hole are different so you have to play differently. Life is the same way too. Each day is different and you need to be aware of what you are doing. Make goals and plan ahead!

Prasert : Golf is the foundation of everything. It's a logical sport with actions and consequences. Every decision you make in life should be thought of like a game of golf. Make plans for the future. Even the small things in life like how to treat others or how to talk to them, you can also learn from golf. I can draw examples from golf and adapt it to present situations. Golf teaches you to be honest, punctual and courteous and these are the qualities you should have as a professional in any career.

It's fair to say that your golf career was guided by your father. Are there any other aspect in your life that your father is your role model?

Pongdej : Dad's always been my role model in everything. He gives me advices about often. For work, he taught me to work hard, be honest and be punctual. When there are things that I'm unsure about, he would always advice me to just try it and see what happen. Dad is a people person, he is always friendly and kind. When he's with his friends, they will all be happy and having a good time. I can't always do that



but I aspire to do better in that department.

Prasert : (laughing) I have many friends. In order to forge great friendships, you should be polite and considerate. Aui is a polite, well-spoken and considerate man. He's also very well organised.

What do you would you like to see from your son?

Prasert : I would like to see his golf career goes further. He is doing very well with work and I don't worry about that at all. I also want to see him build a family of his own soon. He's still single.

Pongdej : Can we put up an ad for me here? (both laughing)

What aspect of your father's life that you are most proud of?

Pongdej : Dad raised four children and we all turned out well. He is a great father and he did a good job with us. Now that I am working, I'm beginning to realise how difficult it is to make a living and give your family a comfortable life.

Pongdej ended our conversation with a smile that told us just how much he takes after his father. ■■



เพราะมีคุณพ่อเป็นต้นแบบที่ดี ทำให้เด็กชาย กันตชิน พยุงวาทะเศรษฐ์ วัย 9 ขวบ คว่าหริยณ รางวัลจากการแข่งขันว่ายน้ำมากมาย และยังมีความชำนาญด้านกีฬาอีกหลายประเภท โดยมีคุณยงยุทธ พยุงวาทะเศรษฐ์ พี่เป็นกัปตัน โค้ชส่วนตัวและกองเชียร์คนสำคัญที่พร้อมจะผลักดันให้ลูกชายคนเดียวดำเนินตามความฝันที่จะเก่งทางด้านกีฬาให้เหมือนกับพ่อ

คุณพ่อเริ่มต้นให้น้องกันตเล่นกีฬาตั้งแต่อายุนะไร

ยงยุทธ : ประมาณ 5 ขวบ คือตอนเด็กๆ เขาเป็นคนเฉื่อยๆ ซื่อๆ ผมเองเป็นสมาชิกที่ราชพฤกษ์คลับอยู่แล้วก็เลยพาเขามาด้วย ให้เขาคุ้นเคยกับที่นี่ สักพักก็ให้เขาเรียนว่ายน้ำ ที่ราชพฤกษ์คลับก็จะมีเทรนเนอร์ดูแล ประกอบกับที่โรงเรียน (Harrow International School Bangkok) มีวิชาว่ายน้ำ เขาก็เลยได้ฝึกทุกสัปดาห์ ผมก็เริ่มเห็นแววว่ายน้ำได้ดีเลยให้เขาฝึกจริงจัง

น้องกันตเรียนว่ายน้ำครั้งแรกรู้สึกยังไงบ้าง
กันตชิน : ก็สนุกดีครับ

นอกจากว่ายน้ำแล้วเขายังเล่นกีฬาอะไรอีก

ยงยุทธ : เขาเล่นได้เกือบทุกอย่างเพราะที่ราชพฤกษ์คลับมีกีฬาแทบทุกประเภท มาถึงเขาก็ว่ายน้ำสักชั่วโมง พอว่ายน้ำเสร็จก็ไปเล่นเทนนิส เทนนิสก็จะมีโค้ชสอน บางครั้งเล่นเสร็จเขาก็ไปตีแบดมินตันต่อ จนกว่าแม่จะเรียก เขาถึงจะเลิกเล่น

เล่นกีฬาได้เยอะขนาดนี้ ชอบเล่นอะไรที่สุดครับ

กันตชิน : เทนนิสครับ สนุกดีครับ ผมชอบกีฬาที่ใช้แร็กเก็ต

ยงยุทธ : เขาจะเล่นกีฬาที่ใช้แขนได้อย่างคล่องแคล่ว ไม่ว่าจะเป็นว่ายน้ำหรือแร็กเก็ต ทุกประเภท เขาเล่นฟุตบอลด้วยเล่นในทีมโรงเรียน แต่ก็ไม่เด่นเท่ากีฬาที่ใช้แขน

แล้วคุณพ่อเล่นกีฬามาตั้งแต่เด็ก

ยงยุทธ : ผมชอบเล่นกีฬามาตั้งแต่เด็ก เล่นแบดมินตัน เทเบิลเทนนิส ในบรรดาพี่น้องทุกคน ผมจะชอบเล่นกีฬาที่สุด เมื่อก่อนก็เป็นนักกีฬาโรงเรียนผมว่าผมเองคงจะได้รับสิ่งเหล่านี้มาจากเรา เชื่อว่าลูกก็จะมองแบบอย่างจากพ่อ ผมชอบเล่นกีฬา ชอบมาสโมสร ชอบลงแข่ง เขาก็จะคอยถามว่าไปแข่งมาเป็นยังไงบ้าง ชนะหรือเปล่า แล้วเขาก็อยากที่จะทำแบบเรา

เห็นคุณพ่อลงแข่ง น้องกันตรู้สึกอย่างไรบ้าง

กันตชิน : ยอยากเล่นแล้วก็อยากเก่งเหมือนคุณพ่อครับ

ยงยุทธ : พ่อแม่ต้องเป็นต้นแบบให้ลูก และต้องให้การสนับสนุน ต้องคอยดูว่าเขาชอบทางไหนแต่ต้องไม่บังคับเขา คือหลังจากที่เขาเรียนหนังสือหลังจากที่เขาทำกิจกรรมของเขาแล้ว ถึงค่อยให้เขาฝึกซ้อมแล้วก็มาดูว่าเขาไปไหนหรือไม่ ถ้าเขาไปได้เราก็นั่งเสริม บางทีไปแข่งต่างประเทศ อย่าง

ปีหน้าต้องไปแข่งว่ายน้ำที่สิงคโปร์ เราสู้กับสุนัข เขาเต็มที่ยากให้เขามีประสบการณ์

เริ่มให้เขาแข่งตั้งแต่อายุกี่ขวบ

ยงยุทธ : ลงแข่งว่ายน้ำตอน 5 ขวบ ครั้งแรกก็ชนะเลย จากที่เมื่อก่อนเป็นเด็กกลัวน้ำมาก เขากลัวจมน้ำ ตอนหลังเห็นเพื่อนได้เข้าทีมว่ายน้ำ เขาก็เริ่มอยากเข้าทีมบ้าง ก็มาถามว่าจะเข้าทีมต้องทำยังไง ก็บอกเขาไปว่าช่วงปิดเทอมจะต้องฝึกซ้อม เขาก็ยอมว่ายทุกวัน วันละ 2 ชั่วโมง พอเปิดเทอมโค้ชที่คุมทีมก็แปลกใจว่าทำไมว่ายเร็วกว่าเพื่อน ทุกวันนี้เขายังซ้อมอยู่อาทิตย์ละ 8 ชั่วโมง

น้องกันต์มีนักกีฬาว่ายน้ำเก่งๆ ที่ชอบมั้ย

กันตชิน : ชอบ ไมเคิล เฟลป์ส (Michael Phelps) ชอบว่าเขาทำไมเขาว่ายน้ำเร็ว ผมก็เกิดแล้วก็เอาไปลองทำตาม ตอนแรกผมเห็นเขาใส่แว่น แล้วก็ชอบแว่นอันนั้นก็เลยเข้าไปดูในยูทูบ ก็เลยรู้ว่าเขาเป็นนักว่ายน้ำที่เก่งมาก หลังจากผมก็ชอบดูเขาแข่งว่ายน้ำ

พ่อลูกเล่นกีฬาด้วยกันบ่อยไหม

กันตชิน : บ่อยครับเล่นปิงปองกับแบดมินตันกับคุณพ่อ แต่เก่งสู้พ่อไม่ได้ พ่อชนะตลอดครับ คุณพ่อเก่งมาก

ประทับใจอะไรบ้าง เมื่อมาใช้บริการที่ราชพฤกษ์คลับ

ยงยุทธ : ที่นี่เป็นสถานที่ที่ให้โอกาสทางด้านกีฬา ผมเป็นสมาชิกที่นี่ตั้งแต่แรกๆ ตัวน้องกันต์เองเขาก็สนุกทุกครั้งที่ได้มาที่นี่ ผมเองก็อยากให้เขาเติบโตมาในสถานที่แบบนี้ เพราะมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เล่นเสร็จ กินข้าว อาบน้ำ ทุกอย่างลงตัวหมด แล้วที่ราชพฤกษ์จะมีสระ 25 เมตร และสระ 50 เมตร ในประเทศไทยสนามแข่งขันที่เป็น 50 เมตรมีไม่เยอะ และกันต์ตอนฝึกซ้อมเขาฝึก 50 เมตร ตอนไปแข่งที่ออสเตรเลีย 50 เมตร เขาก็เลยทำได้ดี เขาจะมีความอดทน คือความได้เปรียบ

ทำไมน้องกันต์ชอบมาที่ราชพฤกษ์คลับ

กันตชิน : มีอะไรให้เล่นเยอะดี ผมจะเล่นจนกว่าแม่จะตามมาครับ

สอนเขาเรื่องการรู้แพ้รู้ชนะอย่างไร

ยงยุทธ : เวลาแพ้เขาเสียใจมั้ย? เขาร้องไห้ ก็บอกเขาว่าไม่เป็นไร นี่คือการเรียนรู้ ต้องให้เขารู้จักแพ้ พอเขาชนะเขาก็จะรู้สึกภูมิใจ เราไม่ได้ต้องการ

สอนให้เขาเป็นทีหนึ่งตลอด การฝึกซ้อมคือการเตรียมพร้อมเพื่อการแข่งขัน แต่ผลออกมาเป็นยังไงต้องยอมรับให้ได้

เวลาแพ้รู้สึกอย่างไรบ้าง

กันตชิน : คุณพ่อบอกให้สู้ต่อ ผมก็เสียใจครับ แต่เสียใจแป๊บเดียว

คิดว่าคุณพ่อเก่งมั้ย

กันตชิน : ก็อยากเล่นกีฬาให้เก่งเหมือนพ่อที่บ้าน คุณพ่อก็มีถ้วยรางวัลเยอะมาก ผมอยากมีถ้วยรางวัลให้ได้เท่าพ่อครับ

ภูมิใจในตัวเขา

ยงยุทธ : ผมมีลูกคนเดียว ก็คิดว่าเขาส่งอะไรหลายๆ อย่างที่เราไม่มี เติบโตมาให้ทุกอย่างมันดี ผมก็ภูมิใจมากที่สุด เขาก็จะดีใจเวลาที่เขาทำได้แล้ว



Having such an inspiring role model like his father, the nine-year-old Kantashin Payungwataseth has won many medals for swimming. He also shows promising potentials in many other sports. Yongyuth Payungwataseth is his father, personal coach and No.1 supporter, all in one. With such great support, Kantashin is ready to move towards his goal in becoming a legendary sportsman just like his father.

When did you start introducing your son to sports?

Yongyuth : When he was five years old. He was a very shy and quiet kid. I have been a member at Rajpruek even before then so I brought him along. Just to make him feel comfortable at the club at first. Then I enrolled him for swim lessons. Rajpruek provides us members with trainers and Kan's school (Harrow International School Bangkok) also has swim lessons. He got the practice every week from both the school and the club. I soon started to see his potential in swimming and that was when we started to seriously train him.

Kan, what was it like swimming for the first time?

Kantashin : It was fun.

Apart from swimming, are there any other sports that you play?

Yongyuth : Kan can play almost everything actually. There are so many kind of sports offered at Rajpruek so he has opportunities to try various things. Normally he'd swim for an hour, then head over to practice tennis with his coach and sometimes he would be playing badminton afterward as well. Basically he'd be playing sports until his mother told him to go home.

You can play so many sports, which one is your favourite?

Kantashin : Tennis. It's really fun and I like sports that I get to use racquets.

Yongyuth : He is particularly good at sports that require a lot of hand movement. Swimming, tennis, badminton, etc. He also plays for the school's football team.

And what do you play Khun Yongyuth?

Yongyuth : I've always liked sport ever since I was little. Badminton and ping-pong are amongst my favourites. I was the

most athletic amongst my siblings. I used to play for my school as well. Kan must have gotten his passion for sport from me. He saw me playing many sports, coming to the club to exercise and joining competitions since he was very young. Gradually he developed an interest and wanted to join in as well.

How did you feel when you saw your dad in competitions?

Kantashin : It made me want to be as good as my dad.

Yongyuth : Parents are a role model for their children. They should support their kids in whatever way they can. They need to be observant of their children's interest but don't be too forceful about it. After school and extra curricular activities, it is time to practice what your kid is interested in. Encourage him to do his best and see whether he has potential. If you think your kid has what it takes, you should help him achieve his goal. Next year Kan is going to compete in Singapore. I want to see him go far and to have the best experience that he can.

When did you start entering Kan into competitions?

Yongyuth : He started when he was five and he won his first race right away. He used to be afraid of drowning but when he saw his friends joining the swim team at school he

started wanting to join as well. He asked me what he should do to be able to get into the team so we agreed to practice for 2 hours everyday during school holiday. He improved so much by the end of it. Kan still practices very hard now. We are currently doing 8 hours a week

Kan, do you have a favourite swimmer?

Kantashin : I like Michael Phelps. He's a very fast swimmer. I would look at the way he swim and try to practice his moves. I first noticed him because of his goggles actually. The goggles were so cool so I googled him and found clips of his races. Now I like him because he is a great swimmer.

Do you often play sport together?

Kantashin : Yes. Sometimes we play table tennis and badminton but dad is much better than me. He beats me all the time.

What impress you the most about Rajpruek Club?

Yongyuth : Rajpruek is the place for sport. I became a member since the club first opened. Kan always has fun when he comes here. I want him to grow up in this environment. The club has all the facilities we need. After some exercise we can shower, get some food and relax. More importantly Rajpruek has both 25m. and

50m. pool. There aren't many 50m., tournament-standard pool in Thailand. Kan always practice in the 50 m pool and he did very well when he went to compete in Australia. The facility help Kan improve his game and it is the advantage that we get from Rajpruek Club.

Kan, why do you like coming to Rajpruek Club?

Kantashin : There're many activities to do here. Normally, I wouldn't want to leave until my mum insisted that we have to go.

How did you teach him about winning and losing?

Yongyuth : He would be sad when he lost. He would cry. But I will always make sure he knows that it's alright. Losing is part of the experience. We are proud of him every time he wins but we never teach him to always be number one. That's not realistic. Practice will get you ready for the game but once it's over, we have to accept the result, no matter what.

How does it feel when you lose?

Kantashin : I'm sad and disappointed, of course but it won't last too long. Dad always told me to never give up.

Do you feel that your dad is the best?

Kantashin : I want to be as good a swimmer as my dad was. We had so many of dad's trophies on display at home and one day I want to have that many trophies of my own as well.

Are you proud of him?

Yongyuth : Of course! He's my only child and to see him build all those things for himself it makes me so proud of him. He was able to fulfil his dream and do things I couldn't. When he looks back at these achievements, I'm sure that he'll be proud of himself as well. ■





ALMETA's new Thai inspired Toile de Jouy collection



ALMETA's famous handwoven Thai silk come in 1,000 brilliant colours, silk by the metre, hand-printed silk, unique washable silk, scarves, bags, cushions, bedding and accessories

ALMETA Thai silk

20/3 Sukhumvit Soi 23 Bangkok 10110 | T: + 66 (0) 2258 4227, + 66 (0) 2204 1413 | WWW.ALMETA.COM





• RAJPRUEK TEAM MATCH PLAY

อีกหนึ่งทัวร์นาเมนต์สำคัญของราชพฤกษ์คลับ การแข่งขัน Rajpruek Team Match Play Championship โดยในปีนี้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 19, 20, 26 และ 27 กันยายน 2558 มีทีมเข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด 14 ทีม มาจับคู่ แบ่งสาย

ตลอดสองสัปดาห์ของการแข่งขัน สมาชิกทุกท่าน มุ่งมั่นกับการแข่งขันเป็นอย่างมาก ทีมที่แพ้ต้องถูกคัดออก จนถึงวันสุดท้ายของการแข่งขัน เหลือเพียง 2 ทีม ที่สามารถผ่านเข้ารอบ ได้แก่ ทีม GENTLEMAN นำโดย คุณประพันธ์ คุณมี และคุณสมหวัง บุญทองรุ่งทวี อีกหนึ่ง ทีมคือ ทีมพิสิษฐ์ อินเตอร์กรุ๊ป นำโดย คุณภคิน นิธิธนาภัทร และคุณวิชัย ชัยดรุณ ทั้งสองทีมทำคะแนนได้ดีตั้งแต่ รอบแรก อย่าถามว่าตื่นเต้นไหม? หากคุณดูอยู่ข้างสนาม กับเรา คงรับรู้ได้ถึงบรรยากาศการขับเคี่ยวตั้งแต่วินาที แรกจนถึงวินาทีสุดท้าย และแล้วทีม GENTLEMAN ก็ สามารถคว้าถ้วยรางวัลผู้ชนะไป 1 UP เป็นผลสำเร็จ ราชพฤกษ์คลับขอแสดงความยินดีกับทีมผู้ชนะและ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่เข้าร่วมกิจกรรมเสมอมา **11**



We Are The Big Family

ราชพฤกษ์คลับ ไม่ได้เป็นเพียงคลับที่พรั่งพร้อมด้วยสนามกอล์ฟที่ดีที่สุด อุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย สถานที่ออกกำลังกายที่ได้มาตรฐาน แต่ราชพฤกษ์คลับ ยังมีกิจกรรมและอีเวนต์มากมายที่ตั้งใจจัดขึ้นเพื่อมอบให้เป็นของขวัญแก่สมาชิกทุกท่าน และในช่วงเดือนที่ผ่านมา เรามีการแข่งขันกีฬาหลายประเภท รวมถึงการอบรมให้ความรู้แก่สมาชิก งานไหนน่าสนใจเช่นไร ไปดูกัน



● SNOOKER MATCH

เมื่อวันเสาร์ที่ 13 กันยายนที่ผ่านมา ชมรมสนุกเกอร์จัดการแข่งขันกิจกรรม “สนุกเกอร์ชิงตำแหน่งครั้งที่ 4” ขึ้น การแข่งขันรอบนี้ผู้เข้าแข่งขันล้วนลงแข่งด้วยความมั่นใจรวมถึงกองเชียร์ก็ลุ้นกันตลอดการแข่งขัน ในที่สุดคุณธีรชัย วุฒิธรรม (ประธานอนุกรรมการกีฬาราชพฤกษ์คลับ ก็คว้าชัยชนะในสายผู้ชนะได้สำเร็จ รองชนะเลิศได้แก่ คุณสวัสดิ์ ภูพัฒน์วิบูลย์ ส่วนผู้ชนะเลิศในสายผู้แพ้ตกเป็นของคุณพฤทธิพงศ์ ศรีมาจันทร์ รองชนะเลิศได้แก่ คุณพิสิษฐ โชติบวรนนท์ ซึ่งผู้ชนะเลิศและรองชนะเลิศทั้งสองสายจะต้องไปแข่งขันหาผู้ชนะเพียงหนึ่งเดียวในรอบ Champion of Champion 2015 ในวันเสาร์ที่ 12 ธันวาคม 2558 ต่อไป



● BADMINTON FRIENDLY MATCH

การแข่งขันแบดมินตัน กระชับความสัมพันธ์ระหว่างราชพฤกษ์คลับ กับทีม The Racquet Club ที่จัดขึ้นโดยชมรมแบดมินตัน เมื่อวันที่เสาร์ที่ 19 กันยายน 2558 ที่ผ่านมา บรรยากาศเป็นไปอย่างสนุกสนานและเป็นกันเอง ทั้งสองทีมต่างลงแข่งขันด้วยความมุ่งมั่น ทำคะแนนสูงที่สุดตลอดการแข่งขัน สร้างความประทับใจให้กับกองเชียร์ทั้ง 2 ทีม โดยมี น.สพ.ยอดปราโมทย์ เมฆมัลลิกา ประธานชมรมแบดมินตันราชพฤกษ์คลับ กล่าวต้อนรับนักกีฬาทีม The Racquet Club พร้อมแลกของที่ระลึก และร่วมถ่ายภาพเพื่อบันทึกความประทับใจ



● SWIMMING CHALLENGE

ชมรมว่ายน้ำ จัดกิจกรรม “ว่ายน้ำ ทำผู้กล้า ทดสอบความแกร่ง ปีที่ 2” ตั้งแต่วันที่ 1 ส.ค. – 30 ก.ย. 2558 กิจกรรมครั้งนี้ได้รับความสนใจจากสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 100 ท่าน และในวันเสาร์ที่ 7 พ.ย. ที่ผ่านมามีชมรมว่ายน้ำได้จัดงานเลี้ยงสังสรรค์และมอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะทั้ง 4 ประเภท ได้แก่ ประเภท Over All คุณกัลยาณี ขวณัฐพร ประเภทชาย คุณศุภสิทธิ์ ชูธรรมสถิต ประเภทหญิง คุณกัลยาณี ขวณัฐพร และประเภทเยาวชน เด็กชายทะเล กนดรร นอกจากนี้ยังมีการจับฉลากมอบรางวัลพิเศษอีกมากมายในบรรยากาศสบายๆ ริมสระน้ำ ราชพฤกษ์คลับ





● BRIDGE OPEN HOUSE

เสร็จสิ้นกิจกรรม Bridge Open House ในหัวข้อ การสาธิตการเล่นบริดจ์...เบื้องต้น และการบรรยาย ในหัวข้อ “แนวโน้มตลาดหุ้นไทยสิ้นปี 2558 และ โฉมหน้า...ห้ามกะพริบตา” เมื่อวันอาทิตย์ที่ 20 ก.ย. 58 จัดขึ้นที่ชมรมบริดจ์ โดยมีคุณต่อโชค เล้าลือชัย เป็นประธานในการจัดการครั้งนี้ และยัง ได้รับเกียรติจาก ดร.วีรพงษ์ ชุตินันท์ ผู้อำนวยการ โครงการนวัตกรรมการลงทุน มหาวิทยาลัยรังสิต มาเป็นวิทยากรบรรยายในครั้งนี้ ผลตอบรับ ในวันนั้นผู้เข้าร่วมงานให้ความสนใจอย่างมาก ■

FEATURE

*When my father didn't have my hand
he had my back.*

Linda Poindexter



The Magnificent *'Like Father Like Son' Athlete*



ภาพที่ "ลูกไม้หล่นไม่ไกลต้น"
ใช้ได้กับทุกวงการ โดยเฉพาะวงการกีฬา
ที่มีภาพความสำเร็จของคนรุ่นพ่อ
ส่งต่อความสามารถซึ่งซ่อนไว้ในสายเลือด
สู่คนรุ่นลูกได้อย่างน่าประทับใจ
และพวกเขาเหล่านี้คือคนที่เราอยาก
บอกเล่าความสำเร็จสู่กันฟัง

FOOTBALL

The New Wave

หลังจากที่ บรูคลิน ลูกชายคนโตของเดวิด เบ็คแฮม อดีตมิดฟิลด์ทีมชาติอังกฤษ เพิ่งเซ็นสัญญาเป็นนักเตะฝึกหัดกับทีมอาร์เซนอล ทีมดังของพรีเมียร์ลีกจนถึงสิ้นสุดฤดูกาลนี้หลังโชว์ผลงานในช่วงทดสอบฝีเท้าได้น่าประทับใจ จึงน่าติดตามว่าก้าวต่อไปของหนุ่มน้อยคนนี้จะเจริญรอยตามคุณพ่อ ซึ่งเคยผ่านการค้าแข้งกับหลายทีมดัง อาทิ แมนเชสเตอร์เตอร์ ยูไนเต็ด, เรอัลมาดริด, แอลเอ แกลเล็คซี่, ปารีส แซงต์-แชร์กแมง ฯลฯ ในระยะยาวหรือไม่



The Perfect *Players*

แฟนบอลของทีม 'ขุนค้อน' เวสต์แฮม อยู่ในเต็มน่าจะสนุกกับการตามเชียร์อดีตแบ็คซ้ายทีมชาติอังกฤษ อย่างแฟรงค์ แลมพาร์ด ซีเนียร์ ที่สร้างสีสันให้เกมลูกหนังมายาวนานถึง 551 เกม ยิ่งไป 18 ประตู พาทีมชูถ้วยเอฟเอ คัพ 2 สมัยในปี 1975 และ 1980 ก่อนจะย้ายไปเล่นกับเชลซีเอ็นด์ อยู่ในเต็ในปี 1985 ก่อนจะแขวนสตั๊ดในปีต่อมา ส่วนแฟรงค์ แลมพาร์ดจูเนียร์เอง ก็ตามรอยพ่ออย่างไม่มีผิดเพี้ยน ประเดิมด้วยการก้าวมาเป็นสมาชิกในทีมขุนค้อนเช่นกัน ต่อเนื่องด้วยการก้าวไปเป็นผู้เล่นระดับตำนานของทีมเชลซีในเวลาต่อมา โดยมีผลงานลงเล่น 429 นัด ยิ่งไป 147 ประตู พาทีมชูถ้วยรายการใหญ่ๆ ได้หลายรายการ ปัจจุบัน แลมพาร์ดเซ็นสัญญากับนิวยอร์กซิตีทีมในศึกเมเจอร์ลีก ซ็อคเกอร์ สหรัฐฯ และย้ายมาเล่นด้วยสัญญายืมตัวระยะสั้นๆ ให้แมนเชสเตอร์ซิตี





The Art of *Managing*

เมื่อเอ่ยชื่อ ‘ผีแดง’ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด เป็นไปไม่ได้ที่จะไม่กล่าวถึง เซอร์อเล็กซ์ เฟอร์กูสัน ภูมือทองที่ผันตัวเองจากการเป็นนักเตะฝีเท้าเยี่ยม สู่อการปลุกปั้นแมนยูฯ ให้ผงาดเป็นหนึ่งในทีมฟุตบอลที่น่าจับตามองและได้รับการพูดถึงมาตลอด 27 ปี โดยสามารถนำทีมคว้าแชมป์พรีเมียร์ลีก 13 สมัย ยูฟ่าแชมเปียนส์ลีก 2 สมัย เอฟเอคัพ 5 สมัย และลีกคัพอีก 5 สมัย ด้วยยืนแห่งความเก่งและแกร่งที่เข้มข้นนี้เอง ที่คาร์เรน เฟอร์กูสัน ได้รับการถ่ายทอดไปเต็มๆ ตอนนี้เขาจึงจะทุ่มหมั้นกับการพัฒนาฝีมือทั้งในแง่ของการเป็นนักเตะและผู้จัดการทีม โดยปัจจุบัน คาร์เรนรับงานคุมทีมปีเตอร์ โบโร ซึ่งเป็นทีมในลีกวันของอังกฤษ ก่อนจะค่อยๆ เทียบชั้นคุณพ่อในอนาคต



BOXING

An Iron Lady

แม้จะไม่ใช่นักชก แต่ ไอลา อาลี ก็ได้รับการถ่ายทอดยืนนักต่อสู้บนสังเวียนอย่างเข้มข้นจาก มูฮัมหมัด อาลี คุณพ่อผู้เป็นอดีตแชมป์มวยโลกรุ่นเฮฟวี่เวท และเจ้าเหรียญทองโอลิมปิกมวยสากลสมัครเล่น รุ่นไลท์เฮฟวี่เวท ปี 1960 จนได้รับการยกย่องให้เป็นนักชกที่ยิ่งใหญ่ที่สุดตลอดกาล จากสถิติการชก 61 ครั้ง ชนะ 56 ครั้ง โดยเป็นการน็อกคูชกถึง 37 ครั้ง และแพ้เพียง 5 ครั้งเท่านั้น สำหรับไอลาเองก็ได้รับการยกย่องให้เป็นนักมวยหญิงที่ดีที่สุดตลอดกาล โดยคว้าแชมป์ซูเปอร์มิดเดิลเวทของสมาคมมวยหญิงนานาชาติ (ดับเบิลยูไอบีเอ) สหพันธ์มวยหญิงนานาชาติ (ไอดับเบิลยูบีเอฟ) และสมาคมมวยนานาชาติ (ไอบีเอฟ) เมื่อปี 2002 โดยมีสถิติชนะการชกตลอด 24 ครั้ง และเป็นการน็อกถึง 21 ครั้ง

TENNIS & BASKETBALL

Same Same But Different

ไม่มีแฟนเทนนิสคนไหนไม่รู้จักชื่อของ ยานนิค โนอาห์ นักเทนนิสฝีมือดีที่เป็นที่จดจำมากที่สุดจากการคว้าแชมป์เฟรนช์ โอเพน เมื่อปี 1983 ด้วยผลงานการคว้าแชมป์ประเภทเดี่ยวทั้งหมด 23 รายการ ประเภทคู่อีก 16 รายการ และเคยได้รับตำแหน่งสูงสุดเป็นถึงมือวางอันดับสามของโลก ซึ่งตลอดช่วงเวลาที่ยานนิคโลดแล่นบนคอร์ทเทนนิสมานานกว่า 20 ปี ลูกชายของเขา โจอาคิม โนอาห์ ก็ก้าวเข้าสู่การเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลดาวรุ่ง เริ่มต้นด้วยการติดทีมออลสตาร์เอ็นบีเอถึง 2 ครั้ง และคว้ารางวัลตัวรับยอดเยี่ยมประจำปี 2014 มาครอง เท่ากับว่าเรายังมีโอกาสติดตามความสำเร็จของโจอาคิมไปอีกนาน โดยมีประวัติศาสตร์ความสำเร็จของยานนิคผู้พ่อเป็นอีกหนึ่งภาพจำที่ยากจะลืม



The Magnificent

'Like Father Like Son' Athlete

The saying 'a chip off the old block' is true in many industries, especially in sports. The talent and success of fathers often get pass along to their children. Here are some of the apples that did not fall far from the trees.

FOOTBALL

The New Wave

Brooklyn Beckham, firstborn son of former England's midfielder David Beckham recently signed a contract to train with Arsenal's youth academy until the end of this season. After demonstrating impressive skills during his tryout, the world is watching to see whether he will follow in his father's footsteps. During his years playing professional football, David Beckham played for leading teams such as Manchester United, Real Madrid, LA Galaxy, Paris Saint-Germain, etc.

The Art of Managing

When you think of Manchester United, it is impossible not to think of Sir Alex Ferguson, the team's legendary former manager. Ferguson made the switch from playing football to managing the team and has led Man United to many glorious success over the 27 years as the team's manager. Under Ferguson, the team won 13 Premier League, 2 UEFA Champion League, 5 FA Cup and 5 League Cup. When it comes to football, Darren Ferguson takes after his father. He has been training hard as a player and manager. Darren now manages Peterborough United, an English League One team. Soon we may see Darren Ferguson rises to the top just like his father.

The Perfect Players

Long time fans of West Ham United must remember the exhilaration of watching one of England's greatest left back, Frank Lampard Sr. play. Lampard Sr. had played over 551 games back in his days. He scored 18 goals and won 2 FA Cups with The Hammers in 1975 and 1980. In 1985, Lampard Sr. joined Southend United and retired the year after. Frank Lampard Jr. follows in his father footsteps by joining West Ham United before moving on to Chelsea F.C. Lampard Jr. has played over 429 matches and scored 147 goals in total. He won many major championships in England over the years. On loan from Man City, Lampard Jr. is now playing for New York City F.C. in the States.

BOXING

An Iron Lady

Although she is not a man and boxing is seen as a man's sport, Laila Ali, daughter of Muhammad Ali fully inherited her father's fighter genes. Muhammad Ali, the former heavyweight world champion and 1960 Olympic gold medalist, is forever a boxing legend. Out of his 61 fights, Ali won 56 times and knocked his opponents out 37 times. As for Laila, she has been praised as one of the greatest female boxers in history. She is the super middleweight winner of WIBA, IWBA and IBA in 2002. Out of her 24 wins, 21 of them are knockouts.

TENNIS & BASKETBALL

Same Same But Different

Every hardcore tennis fan knows who Yannick Noah is. He is one of the best players of all time and his 1983 French Open final match is amongst one of the most memorable matches in the tournament's history. Noah won 23 single tournaments and 16 doubles. He was once ranked 3rd in the world. During his 20 years of professional tennis, his son Joakim Noah has been trying his luck in basketball. Joakim was on the NBA All Star team twice and won NBA Defensive Player of the Year in 2014. Joakim's future is bright and we wait to see how he would built his own success along side his father's legendary years in tennis. ■

Dress to *Kill*

เมื่อสายลับเจ้าสำอางค์แต่งตัว
มาดูสิว่าเจมส์ บอนด์นั้นช่างเลือกขนาดไหน

เจมส์ บอนด์คือภาพลักษณ์ในฝันของผู้ชายหลายคนที่ยากเป็นให้ได้อย่างเขา โดยเฉพาะการแต่งตัวที่แสนจะเนี้ยบและมิดชิดที่ไม่เคยหย่อนคล้อยตามวัยและหากดูจากต้นทุนสร้างของหนังเจมส์ บอนด์ ตอนล่าสุด Spectre ที่ใช้งบประมาณไปกว่า 300 ล้านเหรียญ หรือว่าหมื่นล้านบาท มาดูสิว่า แล้วพวกเขาหมดไปกับประมาณการแต่งตัวของบอนด์ไปเท่าไร



สูทและเครื่องแต่งกาย

เจมส์ บอนด์ใช้สูทมาหลายยี่ห้อ ทั้งที่เป็นของอังกฤษ และอเมริกัน สองภาคหลังสุดเจมส์ เลือกใช้บริการของ Tom Ford ใน Spectre บอนด์ใส่ทั้งที่ซิดนีย์ได้แจ็คเก็ตแบบสั่งตัด (ราคา 1.8 แสนบาท) สเวตเตอร์สีน้ำเงินทำจากขนแคชเมียร์ (ราคา 12,000 บาท) เป็นตัวเดียวกับที่เขาเคยใส่ใน 'Sky Fall' สูทแบบ O'Connor ในฉากงานเทศกาลคาร์นิวัลที่เม็กซิโกราคา 1.6 แสนบาท สูท 3 ชิ้นตอนไปงานศพในกรุงโรม (เอ๊ะ คุณดูแล้วใช่ไหม?) และในลอนดอนราคาอยู่ที่ 80,000 บาท ชุดสกีทั้งชุดทั้งหมดอยู่ที่ราว 110,000 บาท

รองเท้า

รองเท้าหนังผูกเชือกทรงอ็อกซ์ฟอร์ดคือมาตรฐาน พวกเขาใช้บริการจาก Crockett & Jones ราคาอยู่ที่ราว 25,000 บาทต่อคู่ และยี่ห้อ Standouts กับ Camberley เป็นตัวเสริม ซึ่งราคาอยู่ที่ราวๆ 21,000 บาทต่อคู่

แว่นตาและแอกเซสเซอรี่อื่นๆ

แว่นตาที่บอนด์ใส่ทั้งหมดน่าจะรวมกันราว 400,000 บาท มีทั้งจาก Tom Ford และ Persol ถังมือหนึ่งจาก Mulberry อีก 13,400 บาท และยังมีคัลลิ่งคี่ที่ Tom Ford ทำขึ้นพิเศษให้หนังเรื่องนี้ ราคาน่าจะอยู่ที่ราว 80,000 บาท

นาฬิกา

Omega เป็นพาร์ทเนอร์ที่ดีของบอนด์มาหลายต่อหลายภาค ตั้งแต่ยุคของเพียร์ซ บรอสแนน ในเรื่องนี้มีอยู่สองรุ่น Aqua Terra Limited Edition ราคา 2.2 แสนบาทและ Omega Seamaster 300 Spectre Limited Edition ราคาราว 2.3 แสนบาท

ทั้งหมดที่เราลิสต์มา ไม่ได้มีอย่างละชิ้น แต่มีนับสิบเพื่อการถ่ายทำ เขาเป็นว่าหากอยากจะทำเหมือนบอนด์ แค่หล่ออย่างเดียวไม่พอ... ต้องรวยด้วย ■





(ราคาทั้งหมดเป็นราคาจำหน่ายในสหรัฐอเมริกาและประเมิน
จากอัตราแลกเปลี่ยนเมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2558)



Up and *High*

ลูกครึ่ง SUV และครอสโอเวอร์กำลังมาแรงจนใครๆ ก็อยากลงมาเล่น



ต้องขอบคุณ Nissan Juke ที่กล้าเปิดตลาดรถยนต์เล็กเม็ดเงินในประเทศไทย จนทำให้เริ่มมีคนเห็นศักยภาพว่า จริงๆ ยังมีช่องว่างอีกเยอะในตลาดเมืองไทย ที่คนมีเงินมีมากกว่าที่คิด (เยอะมากด้วย)

ว่าแล้ว Mercedes-Benz ก็เลยปล่อย New GLA ออกมาทำตลาด นี่เป็น SUV ได้ใหม่เราคิดว่าก็อาจจะไม่ใช่อย่างนั้น แต่เป็นแฮทช์แบคที่มีส่วนสูงมากกว่าปกติ เพื่อการใช้งานที่หลากหลายขึ้น ประเทศไทยเปิดตัว 2 รุ่น GLA200 Urban และ GLA 250 AMG Dynamic ทั้งสองเป็นรถยนต์ที่ผลิตในประเทศไทยจึงทำราคาได้น่าสนใจรถยนต์มีพื้นฐานมาจาก A-Class ปรับกระจังหน้าและครีประบายอากาศคู่ให้ดูแตกต่างติดตามสัญลักษณ์ Mercedes-Benz ตรงกลางช่องระบายอากาศขนาดใหญ่ ขอบหน้าต่างโครเมียมดูลงตัว

เครื่องยนต์นั้นค่อนข้างแตกต่างกัน กำลังเครื่องยนต์ และแรงม้า หางกันมากพอ ดู GLA200 Urban ใช้เครื่องยนต์เบนซิน แถวเรียง 4 สูบ เทอร์โบ พร้อมอินเตอร์คูลเลอร์ขนาด 1.6 ซีซี ทำกำลัง 156 แรงม้า ส่วนตัว AMG เขยิบไปใช้เครื่องยนต์ 2.0 ซีซี ให้แรงม้า 211 แรงม้า ตัวรถที่สูงขึ้น ทำให้การขับเกาะถนนขึ้น แต่ก็ไม่ได้ขนาดที่เหมือนกับรถยนต์ที่คนแน่นนอน แต่ได้ทรงคนะวิสัย

ที่ดีขึ้น หลังคาพาโนรามากระจกชั้นรูป (Electric panoramic sliding glass sunroof) ยิ่งทำให้รถดูโล่ง

GLA200 Urban มาพร้อมกับล้ออัลลอยทูโทนแบบ 5 ก้านคู่ ขนาด 18 นิ้ว ส่วน GLA 250 AMG Dynamic ล้ออัลลอยจะเป็นแบบทูโทนสปอร์ตจาก AMG ขนาด 19 นิ้ว พร้อมชุดแต่ง AMG body styling บริเวณกันชนหน้า-หลังและสเกิร์ตข้าง ดิสก์เบรกหน้ามีช่องระบายความร้อน พร้อมสัญลักษณ์ Mercedes-Benz บนคาลิเปอร์เบรกหน้า ไฟหน้าเป็นแบบไบซีนอน (bi-xenon) ไฟ daytime แบบ LED ในกรอบไฟหน้า พร้อมระบบส่องสว่างอัตโนมัติในที่มีด ภายใน GLA200 Urban ผสมผสานหนังแท้เข้ากับวัสดุ Artico พร้อมเครื่องเสียง MB Audio 20 พร้อมเครื่องเล่น CD แบบ 6 แผ่น

ส่วน GLA 250 AMG Dynamic ตกแต่งให้ความรู้สึกหรูหรากว่า ด้วยเบาะหุ้มหนัง Artico สลับกับ DINAMICA microfibre ปักตะเข็บด้วยด้ายสีแดง

GLA 200 Urban เริ่มต้นที่ราคา 2.09 ล้านบาท และ GLA 250 AMG Dynamic ราคา 2.49 ล้านบาท ใครกำลังเล็ง Compact SUV ระดับไฮเอนด์ คำตอบที่ดีที่สุดคือ คุณต้องไปลองขับ

และซื้อก่อนปรับภาษีครั้งใหญ่ ■

New From Basel World

อภิเณนาพิภาใหม่ช่วงปลายปี

งาน Basel World ถือเป็งานนาฬิกาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของโลก เป็นงานที่กำหนดเทรนด์นาฬิกาที่จะวางจำหน่ายทั่วโลกในปีถัดไป และยังเป็นงานที่เปิดโอกาสให้ผู้จัดจำหน่ายได้ยลโฉมนาฬิกาใหม่ๆ เพื่อเลือกซื้อไปจัดจำหน่ายในประเทศของตน มาดูสิว่าปีหน้าเราจะได้เห็นเรือนเด่นเรือนไหนบ้าง



PATEK PHILIPPE

พูดได้ว่า Nautilus น่าจะเป็นหนึ่งในพระเอกของงานนี้ก็ว่าได้ เพราะมันยังคงเป็นนาฬิการุ่นยอดนิยม ที่มีคนต้องการมากที่สุด คราวนี้แบรนต์นำเสนอตัวเรือนขนาด 40 มม. สายนาฬิกาทำจาก Rose Gold 18 กระรัต ฝืนกระจากคริสตัลแซฟไฟร์ ด้านหลังเพื่อให้เห็นกลไกคาลิเบอร์ 324SC ความถี่ในการทำงาน 28,800 ครั้ง/ชั่วโมง สำรองพลังงานได้นาน 45 ชั่วโมง และกันน้ำได้ลึกกว่า 120 เมตร



ROLEX

จะไม่พูดถึงโรเล็กซ์ ก็ดูเหมือนมาไม่ถึงสวิสงานนี้โรเล็กซ์มาพร้อมกับ Oyster Perpetual Yacht Master 40 ตัวเรือน Everose Gold 18 กระรัต หน้าปัดสีดำทำงานด้วยกลไกอัตโนมัติคาลิเบอร์ 2236 แมนยาระดับโครโนมิเตอร์ รับรองโดย COSC สายนาฬิกา Oysterflex กันน้ำได้ลึก 100 เมตร มีระบบ Oysterlock อีกรุ่นที่เรายกมาพูดถึงก็คือ Oyster Perpetual Day-Date 40 ตัวเรือนมีสองแบบให้เลือกคือ ทองคำกับแพลตตินัม หน้าปัดขนาด 40 มม. โรเล็กซ์กลไกคาลิเบอร์ 3255 ชุดใหม่ ที่เป็นการสร้างมาตรฐานใหม่ให้กับระบบโครโนกราฟ ด้วยความเที่ยงตรงระดับ COSC มาพร้อมสายนาฬิกาแบบ President ที่เป็นเอกลักษณ์หนึ่งของโรเล็กซ์มาตั้งแต่ปี 1956



TUDOR

ทิวดอร์เปิดตัวกลไก คาลิเบอร์ MT5621 ในรุ่น North Flag เป็นนวัตกรรมชุดแรกที่ผลิตขึ้นภายในโรงงานของตัวเอง กลไกทำงานด้วยความถี่ 28,800 ครั้ง/ชั่วโมง สามารถสำรองพลังงานนานถึง 70 ชั่วโมงเลยทีเดียว



BREGUET

ปีนี้บริเณ้นำคอลเลกชัน Tradition มาเปิดตัวรุ่นใหม่ในชื่อ Breguet Tradition Automatique Seconde Rétrograde 7097 ตัวเรือนทองคำขาว 18 กระรัต ขนาด 40 มม. เพิ่มการแสดงวินาทีแบบถอยหลังที่ตำแหน่ง 10 นาฬิกา ขับเคลื่อนการทำงานด้วยกลไกอัตโนมัติ คาลิเบอร์ 505SR1.141/2I สำรองพลังงานได้นาน 50 ชั่วโมง



TAG HEUER

คราวนี้นำมาพร้อมรุ่นที่ได้รับความนิยมตลอดกาล นั่นคือ Carrera Calibre Heuer 01 ระบบกลไกโครโนกราฟ 'Heuer 01' สร้างขึ้นเพื่อสืบทอด Edouard Heuer ผู้ให้กำเนิด กลไกนี้พัฒนามาจากคาลิเบอร์ 1887 แต่ออกแบบใหม่ให้โปร่งขึ้น เพื่อเผยให้เห็นกลไกการทำงานข้างในและความละเอียดลออของการออกแบบและผลิต ทั้งหมดมาพร้อมตัวเรือนที่ทำจากไททานเนียมขนาด 45 มม. ■



RAJPRUEK — MASSAGE —

Rajpruek Relax Package

Rajpruek Oil Massage 1 ชม.	6,500 บาท/10 ครั้ง	รับเพิ่ม	Oil Massage 1 ชม.
Thai Massage 1 ชม.	4,500 บาท/10 ครั้ง	รับเพิ่ม	Thai Massage 1 ชม.
Head Neck&Shoulder 1 ชม.	4,500 บาท/10 ครั้ง	รับเพิ่ม	Head Neck & Shoulder 1 ชม.
Foot Massage 1 ชม.	3,500 บาท/10 ครั้ง	รับเพิ่ม	Foot Massage 1 ชม.

Paradise Special Course

Course A โปรแกรมชั้นพิเศษ 1,650 บาท จากราคาปกติ 1,850 บาท (4 ชม.)

• Thai Massage 2 ชม. / Aromatherapy Massage 2 ชม.

Course B โปรแกรมชั้นพิเศษ 1,750 บาท จากราคาปกติ 1,900 บาท (4 ชม.)

• Thai Massage 1 ชม./ Head Neck & Shoulder 1.5 ชม. / Aromatherapy Massage 1.5 ชม.

Course C โปรแกรมชั้นพิเศษ 2,500 บาท จากราคาปกติ 2,750 บาท (6 ชม.30 นาที)

• Foot Massage 1 ชม. / Head Neck & Shoulder 1.5 ชม. / Thai Massage 2 ชม. / Aromatherapy Massage 2 ชม.

พิเศษ

สมาชิกราชพฤกษ์คลับ
ทดลองนวดเท้าฟรี 15 นาที
เพื่อนำโปรแกรมชั้นพิเศษนี้
แสดงต่อเจ้าหน้าที่
ห้องนวดราชพฤกษ์คลับ
(จำกัด 1 ท่าน ต่อ 1 สิทธิ์)

ระยะเวลาตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ถึง 31 มีนาคม 2559 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม 02 955 0055 #2120, 2122

* ราคานี้ยังไม่รวม vat 7% , โปรดโทรจองเพื่อรับบริการก่อนเวลา 18.00น.

Smart Gifts for *Dad*

ของขวัญเก๋ๆ สำหรับคุณพ่อยุคดิจิทัล

บอกรักพ่อด้วยของขวัญสุดล้ำ ที่เรารวบรวมมาเป็นไอเดียไว้เซอร์ไพรส์คุณพ่อ



SENNHEISER URBANITE XL

หูฟังไร้สายจากแบรนด์ชั้นนำ ด้านระบบเสียงจากเยอรมนี เพิ่มเทคโนโลยีการสื่อสารระยะไกลด้วยระบบบลูทูธและ NFC รองรับการเชื่อมต่อได้มากถึง 8 อุปกรณ์ สามารถเชื่อมต่อหูฟังกับสมาร์ทโฟนและคอมพิวเตอร์ได้ในเวลาเดียวกัน พร้อมแบตเตอรี่ที่ใช้งานได้ยาวนานยิ่งขึ้น และด้วยเสียงเบสที่หนักหน่วง ผสานกับเสียงเทรเบิลที่คมชัดยิ่งขึ้น จึงมอบมิติเสียงอันทรงพลังเพื่อสร้างประสบการณ์การฟังดนตรีเหนือระดับให้กับคุณ (ราคา 10,990 บาท)

MINI SEGWAY ELECTRIC BALANCE

สกู๊ตเตอร์ไฟฟ้าขนาดเล็กน้ำหนักเบาเพียง 9.5 กก. แต่สามารถรองรับน้ำหนักได้สูงได้ถึง 125 กก. เคลื่อนที่ได้โดย Solid-State Gyroscope สองตัว ควบคุมความเร็วระดับต่างๆ ได้โดยง่ายจากการทรงตัว สามารถบังคับให้เดินหน้า, ถอยหลัง, เลี้ยวซ้าย-ขวา หรือหมุนรอบตัวเองได้ด้วยมอเตอร์ที่ทำงานอย่างอิสระ เหมาะสำหรับการเดินทางในที่กว้าง อีกทั้งยังช่วยฝึกการทรงตัว รับรองว่าคุณพ่อจะต้องรู้สึกเหมือนกลับไปเป็นหนุ่มอีกครั้ง (ราคา 13,500 บาท)

RECON JET

เปลี่ยนคุณพ่อคนเดิมให้กลายเป็นคุณพ่อสุดไฮเทคโดยเฉพาะคุณพ่อนักปั่น ด้วยนวัตกรรมชิ้นนี้ที่ออกแบบมาสำหรับนักปั่นจักรยานโดยเฉพาะ ว่ากันว่าเป็นคู่แข่งของ Google Glass เลยทีเดียว สามารถมองเห็นความเร็วในการปั่น, เส้นทางในการปั่น, รอบขา, อัตราการเต้นของหัวใจ ปรากฏออกมาบนหน้าจอของ Recon Jet และยังแชร์ข้อมูลไปยังแอปพลิเคชันบนสมาร์ทโฟนได้ทันที (ราคา 499 ดอลลาร์สหรัฐ)

LEICA SL

กล้อง Mirrorless สุดหรูที่มาพร้อมกับเซ็นเซอร์ขนาด Full Frame ความละเอียด 24 ล้านพิกเซล ผลิตจากอลูมิเนียม ตัวกล้องมีซิลิโคนกันละอองน้ำรอบตัว ถือเป็นกล้องที่มีระบบออโต้โฟกัสที่เร็วที่สุด พร้อมหน้าจอ LCD แบบทัชสกรีน ขนาด 2.95 นิ้ว เป็นกล้องรุ่นเล็กที่คุณภาพใหญ่เกินตัว ช่วยให้ภาพถ่ายของคุณดูสมบูรณ์กว่าที่เคย (ราคาเฉพาะบอดี้ 7,450 ดอลลาร์สหรัฐ) ■



The Power of *A Father's Love*

ด้วยพลังแห่งรัก จาก “พ่อ”

พ่อ คือตัวอย่างของความเข้มแข็ง และเป็นฮีโร่ในใจของลูกๆ เสมอ เราได้คัดสรรภาพยนตร์
ที่จะทำให้คุณเสียน้ำตาไปกับความรักแบบไม่มีเงื่อนไข จากชายที่ถูกเรียกว่า “พ่อ”

I AM SAM

ภาพยนตร์รอมานซ์ที่น่าดีที่สะกิดทุกหัวใจด้วยการแสดงที่ยอดเยียมของ
ฌอน เพนนี ในบทคุณพ่อที่มีภาวะปัญญาอ่อนและมีปัญหาด้านพัฒนาการ
คล้ายกับกลุ่มโรคออทิสติก เขาเลี้ยงลูกสาวตามลำพังเพราะแม่ของเด็กทิ้งไป
ตั้งแต่แรกเกิด ภาพยนตร์เรื่องนี้ตั้งใจที่นำเสนอไว้ว่า “หากวันหนึ่งลูกเติบโต
เกินพ่อ ซึ่งเป็นคนปัญญาอ่อนที่มีระดับสติปัญญาเหมือนเด็กเจ็ดขวบ พ่อจะ
ยังสามารถปกป้องและดูแลลูกได้อยู่หรือไม่?” ทางหน่วยงานรัฐจะส่งลูก
ของเขาไปอยู่ภายใต้การดูแลของรัฐ ทำให้เขาต้องต่อสู้แย่งสิทธิในการเลี้ยงดูลูก
กลับคืนมา ตัวหนังตั้งอยู่บนพื้นฐานความเป็นจริง ไม่หลอกลวงคนดูด้วยความ
รักในอุดมคติจนเกินไป และเอาใจช่วยไปกับยอดคุณพ่อ ที่ต่อสู้พิชิตจน
ตัวเองอย่างสุดกำลัง เพื่อรักษาไว้ซึ่งสิ่งที่เขารักสุดหัวใจ

กำกับ : เจสซี เนลสัน

นำแสดง : ฌอน เพนนี, มิเชล ไฟเฟอร์, ดาโคต้า แฟนนิง

ARMAGEDDON

ภาพยนตร์โรแมนติกที่สร้างความประทับใจและตราตรึงอยู่ในใจของคนหนึ่ง
ทั่วโลก ว่าด้วยเรื่องราวของทีมนักเจาะน้ำมันกลางทะเลเบอริงหนึ่งของโลก
ที่มีความเชี่ยวชาญเป็นพิเศษ จึงถูกองค์การนาซาขอรั้งให้ร่วมออกเดินทาง
เพื่อปฏิบัติการกู้วิกฤตสำคัญที่กำลังพุ่งเข้ามาหาโลก โดยมีเวลาเหลือเพียง
18 วันเท่านั้น ก่อนถูกทำลายล้างด้วยดาวหางขนาดใหญ่เท่ารัฐเท็กซัส
ภาพความเสียสละอันยิ่งใหญ่ของชายคนหนึ่งที่ยอมบ๊ายบายโลก มีเพียงเขา
เท่านั้นที่จะเป็นผู้หยุดมันได้ จนสุดท้ายเขาต้องยอมเสียสละชีวิตของตน
เพื่อทำลายดาวหางที่กำลังพุ่งชนโลก และต้องอำลาจากลูกสาวที่เป็นยิ่งกว่า
ดวงใจไปตลอดกาล

กำกับ : ไมเคิล เบย์

นำแสดง : บรูซ วิลลิส, เบน แอฟเฟลิก, ลิฟ ไทเลอร์

THE PURSUIT OF HAPPINESS

เรื่องราวที่ดัดแปลงจากชีวิตจริงของ คริส การ์ดเนอร์ เจ้าของบริษัท
นายหน้าค้าหุ้นชื่อดัง ที่ครั้งหนึ่งโชคชะตาเคยเล่นตลก จากเซลล์แมนธรรมดา
ต้องกลายมาเป็นพ่อหม้ายลูกติด เป็นคนไร้บ้าน ด้วยชีวิตที่ผกผันขนาดนี้เขา
สามารถต่อสู้กับมันได้อย่างไร? ความฝันที่เป็นจริงมาพร้อมกับความหวัง และ
ดวงใจที่ไม่เคยยอมแพ้ ยิ่งในฐานะหัวหน้าครอบครัวด้วยแล้วไม่มีอะไรสำคัญ
ไปกว่าลูกชายวัย 5 ขวบที่อยู่ข้างกาย พ่อผู้ไม่เคยยอมแพ้อย่างเขาใช้ชีวิตจนถึง
ที่สุด เพื่อให้ลูกชายได้มีชีวิตที่ดีกว่าที่เป็นอยู่ จนวันหนึ่งเขากลายเป็นสุดยอด
เซลล์แมนที่ประสบความสำเร็จที่สุดคนหนึ่งในประวัติศาสตร์อเมริกา รับรองว่า
คุณประทับใจไปกับพลังแห่งความรักอันยิ่งใหญ่ที่กลายเป็นแรงฮึด
มหาศาลที่นำพา คริส ไปสู่ความสำเร็จ

กำกับ : แกเบรียล มัคซีโน

นำแสดง : วิลล์ สมิธ, เจเดน สมิธ

LIKE FATHER, LIKE SON

ระหว่างความผูกพันที่เกิดจากการเลี้ยงดู กับความผูกพันทางสายเลือด
อะไรคือสิ่งที่สำคัญกว่ากัน? หากคำตอบไปกับเรื่องราวของสองสามีภรรยาที่
เลี้ยงลูกชายคนเดียวมาอย่างดี แต่แล้ววันหนึ่งก็ต้องได้มารู้ความจริงว่า
พยาบาลให้ทารกมาผิดคน ลูกที่แท้จริงของทั้งคู่ ถูกเลี้ยงมาอย่างยากลำบาก
ในครอบครัวร้านเครื่องใช้ไฟฟ้า ทั้งสองครอบครัวจึงต้องหันหน้ามาคุยกันและ
ตัดสินใจครั้งสำคัญที่อาจเปลี่ยนชีวิตเด็กทั้งสองไปตลอดกาล ภาพยนตร์ที่
ทำทลายหัวใจของทุกครอบครัวอย่างที่สุด “เราจะทำอะไรเมื่อได้รู้ว่า ลูกที่
เราเลี้ยงมา ไม่ใช่ลูกแท้ๆ ของเรา?” เรื่องราวที่จะดึงทุกหัวใจให้อิ่มเอมไปกับ
ความรักความผูกพันที่คุณต้องเสียน้ำตา ■

กำกับ : โคเรเอตา ฮีโรคาส

นำแสดง : ฟุคุยามะ มาซาฮารุ, มาซึกะ โอนะ



The Art Sigh Story

หนังสือศิลปะที่คุณเปิดดูได้ทุกวัน



ฉบับนี้เราขอพูดถึงหนังสือผลงานนิทรรศการน้อยๆ เผื่อว่าคุณๆ อยากรู้ได้มันเป็นเรื่องขำๆ ให้ใครในช่วงปลายปี '1001 ภาพเขียนที่ต้องเห็นก่อนตาย' (1001 Paintings you must see before you die) อาจฟังดูจำเจกับชื่อนี้ เพราะว่ามีคนเอาไปตั้งเป็นชื่อหนังสืออยู่หลายต่อหลายเล่มแล้ว แต่ความพิเศษของเล่มนี้ก็คือ มันมีความเป็นหนังสือประวัติศาสตร์ ที่อ่านสนุกกว่าหนังสือประวัติศาสตร์อยู่สักพันเท่าก็ว่าได้

บรรณาธิการ Stephen Farthing ผู้รวบรวมและจัดการ เล่าเรื่องของงานเริ่มต้นของหนังสือเล่มนี้ว่า ใช้เวลาสามปีในการรวบรวมภาพทั้ง 1001 ภาพ

โดยใช้หลักเกณฑ์ว่าภาพทุกภาพที่เลือกมาต้องมีความน่าสนใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ หรือสร้างการเปลี่ยนแปลงบางอย่างให้กับสังคม เช่น เทคนิคการวาดภาพ หรือความสำคัญที่เชื่อมโยงกับภาพอื่นๆ ศิลปินคนอื่นๆ ในยุคสมัยเดียวกัน และแน่นอนมันน่าจะรวมไปถึงความเป็น “ซูเปอร์สตาร์” ของภาพนั้นด้วย

การเลือกภาพนั้นน่าสนใจมากๆ กับการหาบรรดานักวิจารณ์งานศิลปะมาช่วยกันเดิมส์สันบรรยายภาพที่ควรค่าแก่การนั่งนอนดูนานๆ เฉพาะนักวิจารณ์งานศิลปะที่มาร่วมกันน่าจะมากกว่า 30 คน ทั้งหมดทำหน้าที่เหมือนไกด์ในการพาเราท่องไปกับภาพเหล่านั้นว่ามันน่าดูอย่างไร และทำได้อย่างเหมาะสมจะ สนุกสนาน หนังสือได้เรียงลำดับภาพตามยุคสมัยเริ่มตั้งแต่หน้าแรกเป็นภาพเมื่อพันปีก่อนคริสตกาล สมัยอียิปต์ เรื่อยมาจนกระทั่งถึงยุคเฟื่องฟูของศิลปะในยุคโปร่งค์ศตวรรษที่ 18-19 มาจนถึงศิลปินใน

ยุคปัจจุบันอย่าง Jeff Koons (เจฟฟ์ คูนส์)

แต่มันไม่ใช่เรื่องที่คุณจะต้องเปิดเรื่องหน้าหนังสือเล่มนี้ออกแบบมาให้คุณสามารถสัมผัสกับงานศิลปะประหนึ่งคุณกำลังเดินอยู่ในพิพิธภัณฑ์ที่โชนสีแห่งที่ขโมยภาพจากทุกแกลอรีของคนรวยๆ รูปหายากของพิพิธภัณฑ์ระดับโลกมาไว้ที่เดียวกัน พร้อมกับไกด์ส่วนตัวคอยนำทาง

เสน่ห์ของหนังสือเล่มนี้อีกอย่างก็คือ มันไม่ได้บอกเราแค่ผลงานของศิลปินเท่านั้น แต่มันยังบอกเล่าถึงชีวิตส่วนตัวของศิลปิน คุณจะรับรู้ได้ถึงบรรยากาศของแวดวงศิลปะในแต่ละยุคได้อย่างดี เล่มนี้มีแปลเป็นภาษาไทยแล้ว ทั้งอ่านง่าย แปลได้ดี รูปเล่มสวยงาม คุณภาพของการพิมพ์ดีเยี่ยม อิมเมจกับทุกภาพที่เห็นและแน่นอน มันควรค่าแก่การเก็บไว้ชื่นชมที่บ้าน

ด้วยความหนา 960 หน้า ในราคา 1,350 บาท ตกหน้าละ 1.40 บาท เมื่อเทียบกับสิ่งที่ได้ เราคิดว่ามันเป็นงานรวบรวมศิลปะที่ราคาถูกที่สุดในโลกแล้ว ■

RAJPRUEK

Delish

ต้อนรับเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่

ด้วยของขวัญสุดพิเศษจากราชพฤกษ์คลับ

STOLLEN CAKE

ขนาด 250 g. ราคา 220+ บาท

ขนาด 500 g. ราคา 420+ บาท



กระเช้าชาหมูแฮม

ราคา 5,280+ บาท



กรุณาสั่งจองล่วงหน้า 2 วัน
ได้ที่ห้องอาหาร ราชพฤกษ์เดลิช
โทร 0 2955 0055 ต่อ 2128

วันนี้ถึง 31 มกราคม 2559

Best Food *Good Taste*

หน้าตาของอาหารเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เราอยากลิ้มลอง แต่จะดียิ่งกว่าถ้าอาหารจานเดียวกันนั้นรสชาติเป็นเลิศด้วย ทางคลับของเรามีหลากหลายเมนูที่มอบความสุขให้คุณทั้งรูปและรส น่าเสียดายมากหากคุณพลาดเมนูเหล่านี้

December

Dish of the Month

ตามไปชิมเมนูพิเศษประจำเดือนธันวาคม

ห้องอาหาร GASTRO LOUNGE

ปูลาสก้านึ่งกับน้ำจิ้มซีฟู้ด = 1 ก.ก
(3400++)

Steamed Alaskan King Crabs with Thai Style Seafood Dip = 1 Kg.



ชีสรวมกับขนมปังกรอบและ
สตรอเบอร์รี่ซอส (920++)

Cheese Platter with Crackers and Strawberry Sauce



ห้องอาหาร DELISH – BAR & BISTRO

ผัดเนื้อเค็มไข่แดง (120++)

Fried Rice with Salted Beef and Salted Egg Yolks



ข้าวคลุกกะปิกับปลาสดทอด (165++)

Steamed Jasmine Rice admixed with Shrimp Paste accompanied with Deep Fried Gourami



*และพบกับเมนูอาหารอื่นๆ ได้ที่ห้องอาหารทั้งสองแห่งของเรา

DRINK
of the Month



Festive Fresh 120++

เครื่องดื่มเรียกความสดชื่นและบำรุงผิวพรรณ ด้วยส่วนผสมจากสตรอเบอร์รี่ แอปเปิ้ลแดง น้ำส้ม ช่วยคืนความเปล่งปลั่งให้ผิว ชะลอการเกิดริ้วรอย ป้องกันการเกิดมะเร็งและโรคข้ออักเสบ ลดระดับคอเลสเตอรอล เสริมสร้างกล้ามเนื้อหัวใจให้แข็งแรง ช่วยบำรุงประสาทและสมอง ป้องกันโรคต่อกระฉก



ABC 99++

ความลงตัวของบิทรูท แครอท และแอปเปิ้ลแดง อุดมด้วยบีทานิน แอนโทไซยานิน ฟลาโวนอยด์ กรดโฟลิก สารต่อต้านอนุมูลอิสระ ไฟเบอร์ สารฟอสฟอรีนอล เบต้าแคโรทีน ป้องกันความเสื่อมของเซลล์ ลดอาการเหนื่อยล้าจากการออกกำลังกาย เพิ่มการไหลเวียนของเลือด บำรุงสุขภาพผิวให้สดใสเปล่งปลั่ง รักษาโรคความดันโลหิตสูง รักษาระดับน้ำตาลในเลือด



Fireball 99++

คืนพลังหลังออกกำลังกาย ด้วยเครื่องดื่มที่มากด้วยคุณค่าที่ได้จากแครอท เฮอร์บี้ แดงทาว และมะเขือเทศ ช่วยลดความร้อนในร่างกาย ทำให้ร่างกายสดชื่น ช่วยรักษาระดับน้ำตาลในเลือดและระดับภูมิคุ้มกัน ควบคุมระดับความดันเลือดและความสมดุลของสารอาหารในร่างกาย เสริมสร้างการทำงานของระบบประสาท ระบบกล้ามเนื้อ ระบบการหมุนเวียนเลือด

Man Fu Yuan

December

Dish of the Month

ตามไปชิมเมนูพิเศษที่ Man Fu Yuan ประจำเดือนธันวาคม

ข้าวอบหม้อดิน 4 แบบ
ราคา 888+++ (สำหรับ 4 ท่าน)



ข้าวอบหมูสับและปลาเค็มในหม้อดิน
Baked Rice with Minced Pork and Salted Fish in Casserole



ข้าวอบเนื้อและไข่ในหม้อดิน
Baked Rice with Beef and Egg in Casserole



ข้าวอบไก่และกุนเชียงในหม้อดิน
Baked Rice with Chicken and Chinese Sausage in Casserole



ข้าวอบซี่โครงหมูเต้าซี่ในหม้อดิน
Baked Rice with Pork Spare ribs with Black Beans Sauce in Casserole

12 HRS IN COMO

สะพายกล้อง ล่องทะเลสาบ



หลายครั้งที่การเดินทางไปยุโรปถูกปิดกั้นหมดอยู่ที่เมืองใหญ่ๆ แต่ครั้งนี้.. เราลองปล่อยให้ไหลทวนน้ำขึ้นไปทางเหนือของอิตาลี ณ ที่แห่งนั้น ทะเลสาบอันงดงามและบรรดาเมืองเล็กน่ารักที่รายล้อม ได้เข้าครอบครองพื้นที่ความประทับใจของเรา ภายในเวลาเพียง 12 ชั่วโมงเท่านั้น

07.00 am // Milano Centrale Stazione

เราเห็นหน้าค่าตาทะเลสาบโคโม (Lake Como) เป็นครั้งแรกบนแผนที่ที่ขีดสุด รูปร่างของทะเลสาบนี้ดูเหมือนกับตัว Y กลับหัว ล้อมรอบด้วยเมืองสามเมืองคือ Menaggio Bellagio และ Varenna หลังจากสืบเสาะวิธีเดินทางเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เราก็กระโดดขึ้นรถไฟรอบเช้าจากมิลาน มุ่งหน้าขึ้นเหนือไปลงที่สถานี Varenna-Esino Stazione โดยใช้เวลาเดินทางเพียงหนึ่งชั่วโมง

08.30am // Varenna

Varenna เป็นเมืองที่มีสถานีรถไฟใกล้ทะเลสาบโคโมมากที่สุด แต่ก็ดูคล้ายจะเป็นเพียงเมืองผ่านทางสำหรับผู้มาเยือน จึงไม่มีกิจกรรมอย่างเป็นทางการนัก

สำหรับเมืองนี้ ทิวทัศน์และอาคารบ้านเรือนริมน้ำก็ชวนให้เดินเล่น พลาซายกกล้องขึ้นเก็บภาพยามเช้าได้อย่างเพลิดเพลิน เราแวะซื้อตั๋วเรือที่ท่าเรือระหว่างที่เดินลัดเลาะไปตามริมน้ำ ตัววอร์วันดูจะลงตัวที่สุดสำหรับการท่องเที่ยวที่นี่ เพราะเรือล่องทะเลสาบเป็นตัวช่วยหลักในการพาเราไปยังจุดต่างๆ เราใช้เวลาระหว่างที่เรือวิ่ง นั่งจิบกาแฟพร้อมเติมพลังด้วยอาหารเช้าที่ Varenna Caffé

10am // Menaggio

เวลาราว 10 นาฬิกาทางทะเลสาบโคโม พาเรามาถึง Menaggio เมืองฝั่งตรงข้าม แม้จะมีกลิ่นอายของเมืองริมทะเลสาบที่คล้ายคลึงกัน แต่ที่นี่ดูจะคึกคักกว่า Varenna อยู่มาก นอกจากเดินเล่นเห็นวิถีชีวิตของคนเรือริมฝั่งแล้ว อย่าลืมเผื่อเวลาสักชั่วโมง ขึ้นรถบัสสาย C12 มุ่งหน้าไปยัง Croce แล้วได้ขึ้นไปยัง La Crocetta จุดชมวิวที่น้อยคนนักจะรู้จักและมาถึงที่นี่.. เราได้เห็นทะเลสาบโคโมโอบกอดเมือง Menaggio ทั้งเมืองไว้อย่างอบอุ่น นับว่าคุ้มค่ากับการออกกำลังขาเดินขึ้นมาอยู่ไม่น้อย แล้วรถบัสสายเดิมก็พาเรากลับไปยังท่าเรือเพื่อมุ่งหน้าไปยังเมืองต่อไป

12.30pm // Bellagio

มาถึง Bellagio ในเวลาที่ท้องร้องเรียกหามื้อเที่ยงพอดี Ristorante Bilacus ที่ใจกลาง Salita Serbelloni จึงเป็นจุดหมายแรกที่เรามุ่งหน้าไปหา รสชาติอาหารอิตาเลียนขนานแท้ คล้ายกับลมและแดดอ่อนๆ บนโต๊ะริมระเบียง ทำให้มีกลิ่นกลมกล่อมเป็นพิเศษ เมื่อร่างกายหยุดประท้วงความหิว ก็ถึงเวลาเพลิดเพลินกับจุดเด่นของเมืองอย่าง Salita Serbelloni บ้านใต้ที่ชันบางข้างด้วยตึกสีส้มสดใส ซึ่งเป็นทั้งร้านอาหาร ร้านไอศกรีม และร้านขายของน่ารักมากมาย รู้ตัวอีกที นาฬิกาก็บอกเวลาบ่ายสองกว่าๆ เราก้าวขึ้นเรืออีกครั้งไปยัง Lenno เพื่อไปยังจุดหมายอีกแห่งที่ตั้งตารอ คือ Villa del Balbianello วิลล่ากลางสวนสวยที่ใช้เป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ฟอร์มยักษ์ถึงสองเรื่องอย่าง Star Wars Episode II: Attack of the Clones และ Casino Royale

3pm // Villa del Balbianello

เดินทางท่าเรือไปสักระยะ ก็จะมี Taxi Boat ที่จะพาเราไปจอดถึงหน้าวิลล่า (เหมือน James Bond จากในเรื่อง Casino Royale) แต่หากใครถนัดเดินเท้ามากกว่า ก็มีเส้นทางร่มรื่นลัดเลาะไปตามเนินเขาไปยัง

วิลล่าได้เช่นกัน เมื่อก้าวผ่านหัววิลล่า แนวไม้สน ไม้ดัด และรูปปั้นพางกันมาต้อนรับตลอดทางเดิน จนถึงเจลิ้งที่มีโค้งอาร์คสามประตูตกแต่งด้วยไม้เลื้อยอันงดงามปล่อยให้แสงลอดผ่านเหมือนฉากในภาพยนตร์ไม่มีผิด บนเจลิ้งมีโถงภายในวิลล่าที่ใช้เป็นพื้นที่จัดแสดงคล้ายกับในพิพิธภัณฑ์ ทางเดินต่อจากเจลิ้งพาดผ่านสวนที่ตกแต่งอย่างบรรจงลดหลั่นลงไปจนถึงริมหน้าผา เราใช้เวลานั่งเล่นพักผ่อนอยู่ราวชั่วโมง เล่นสนุกไปกมื่อให้คนที่นั่งเรือผ่านไปมาที่ริมหน้าผา ก่อนจะตัดใจล่องเรือแหวกผืนน้ำโคโมเป็นครั้งสุดท้าย เพื่อกลับมายังสถานีรถไฟที่ Varenna และมุ่งหน้าสู่มิลานต่อไป

6.30pm // Varenna-Esino Stazione

รถไฟเคลื่อนตัวพาเราออกจากเมือง Varenna ในเวลาที่เราสังเกตเห็นปลั๊กของทะเลสาบโคโมพอดิบพอดี แม้ภาพของโคโมจะค่อยๆ เลือนหายไปจากสายตา แต่เวลา 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา ภาพของผืนทะเลสาบกว้างใหญ่ อาคารสีสดใส และรอยยิ้มของผู้คน ณ ที่แห่งนั้นยังคงชัดเจนอยู่ในความทรงจำของเราจนทุกวันนี้



12 HRS IN COMO

We often travel to Europe only to visit big, popular cities. This time we decided to go against the grain and visit small lake towns in northern Italy. Within the first 12 hours, we fell madly in love.

07.00 am // Milano Centrale Stazione

Our first glimpse of Lake Como was from the brightly coloured map. This lake has an upside-down Y shape with 3 small towns situated around its shoreline: Menaggio, Bellagio and Varenna. After deciding on our mode of transportation, we hopped on an early train out of Milan heading to Varenna-Esino Stazione. It only took an hour before we arrived at our beautiful destination.

08.30am // Varenna

Varenna has the nearest train station to Lake Como. Most visitors are only passing through the town to get to other destinations. There were not many activities or attractions in the town itself yet the scenery and architecture beckoned us to explore. After a morning stroll around the town we stopped by the harbour to buy tickets for the boat. A day-ticket is the best option for tourists as the boat is an excellent mode of transportation around the lake. While waiting for the boat we stopped at Varenna Caff   to get our daily dose of caffeine and some breakfast.

10am // Menaggio

A 10-minute boat ride took us to Menaggio: a town right opposite Varenna. Menaggio has a similar vibe of lakeside towns yet it seems to be a lot more lively than Varenna. Here you can have a walk around and observe the lifestyle of the townspeople or give yourself an hour and take the C12 bus towards Croce. This bus heads up to La Crocetta a viewing point little known to tourists. At La Crocetta, you get to see how Lake Como wraps itself around Menaggio. The sight alone is worth all the time and energy you will spend hiking. The same bus will also take you back to the harbour.



12.30pm // Bellagio

We arrived at Bellagio from Menaggio just in time for lunch. Ristorante Bilacus which sits at the heart of Salita Serbelloni is our first port of call. Authentic Italian food enjoyed outdoor on the balcony in the breeze and warm sunshine is truly a memorable experience. With a full stomach, we were ready to explore the town's main attraction. Salita Serbelloni is a staircase flanked by brightly coloured buildings, homes of many restaurants, ice-cream parlours and souvenir shops. The stroll around the city was so enjoyable that we lost track of time. At 2 pm, we got on the boat once again heading to Lenno another highlight of the area that we looked forward to visiting. Villa del Balbianello, a beautiful garden villa is a location of 2 blockbuster films like Star Wars Episode II: Attack of the Clones and Casino Royale.

3pm // Villa del Balbianello

Just a short walk from the harbour, we caught a taxi boat right to the Villa del Balbianello. (The arrival on the boat very much reminded us of the scene in Casino Royale.) But if you prefer walking, there is a leafy route along the hill that will also take you to the villa. When you walk through the gate, rows of pine trees, espaliers and statues stand to welcome visitors all the way to the majestic archways on the balcony. The way that the light passes through the three archways are as beautiful as in the movies. Along the balcony inside the villa is an exhibition space that you can walk through to the beautiful garden leading up to the cliff. We decided to have a rest and enjoy the atmosphere here for almost an hour before getting back on the boat one last time heading to Varenna. Here we boarded the train back to Milan

6.30pm // Varenna-Esino Stazione

The train took us away from Varenna just as the sun set on the skyline of Lake Como. Although we moved further and further away from the lake but the 12 hours there have been imprinted in our memory to this day. ■

Top 5 Unique Golf Courses *Around the World*



• Camp Bonifas, Korea

เปลี่ยนบรรยากาศการหวดวงสวิงใน
กอล์ฟคอร์สที่แวดล้อมด้วยสภาพภูมิประเทศ
และสิ่งแวดล้อมที่สวยงามเกินหน้าเกินตา
สนามกอล์ฟธรรมดาทั่วไป

1 CAMP BONIFAS, KOREAN DEMILITARIZED ZONE

สนามกอล์ฟที่มีเพียงหลุมเดียวแห่งนี้ตั้งอยู่
ระหว่างเขตแดนเกาหลีเหนือและเกาหลีใต้ ที่เรียก
กันว่า Korean Demilitarized Zone ที่น่าหวาดเสียว
คือ สนามกอล์ฟแห่งนี้ถูกล้อมไว้ด้วยทุ่งสังหารที่
ฝังทุ่นระเบิดไว้ทั่วทั้งบริเวณ นั่นหมายความว่า
ถ้าเผลอตีลูกลอยโด่งไกลออกไป อาจเสียชีวิตหลัง
วบว่าจะเกิดเสียงตูมตามมารีเปล่า

2 ABU DHABI GOLF CLUB, UNITED ARAB EMIRATES

แน่นอนว่ากรุงอาบูดาบีคือที่สุดแห่งความหรูหรา
ในทุกๆ ด้าน ดังนั้น สนามกอล์ฟประจำเมืองนี้
จึงไม่ใช่ข้อยกเว้นแต่อย่างใด อาบูดาบีกอล์ฟคลับ
ตั้งอยู่ในเขตทะเลทรายอาหรับ โดยได้ Peter
Harradine รับหน้าที่ออกแบบสนามกอล์ฟขนาด
27 หลุมแห่งนี้นับตั้งแต่ปี 1992 มีความยาวถึง
7,600 หลา และมีการติดตั้งระบบเสียงของ Bose
ไว้ทั่วทุกจุดของสนาม มีบังเกอร์และกรีนซ่อน 6 กรีน
นอกจากนี้ยังมีไฮไลต์อยู่ตรงการตีกอล์ฟช่วง
กลางคืนจำนวน 9 หลุม ที่สำคัญคือ การได้พักผ่อน
อย่างเพลิดเพลินในคลับเฮ้าส์ที่มีสถาปัตยกรรม
รูปเหยี่ยวกางปีกอย่างสง่างามน่าเกรงขาม อันเป็น
เอกลักษณ์ไม่ซ้ำใคร



• Abu Dhabi Golf Club, UAE



• Green Monkey Golf Course, Barbados

เรียบเรียงข้อมูลจาก petergreenberg.com



3 THE COEUR D'ALENE RESORT, IDAHO

หรือที่รู้จักกันดีในนาม 'กรีนลอยน้ำ' เพราะทำเลที่ตั้งของสนามกอล์ฟขนาด 14 หลุมแห่งนี้ ตั้งอยู่ริมทะเลสาบ Lake Coeur d'Alene และ Fernan Creek ทำให้ต้องใช้เรือไม้ลำเล็กๆ ในการโดยสารเป็นพาหนะหลัก โดยกรีนลอยน้ำที่ว่า เป็นเกาะขนาดเล็กที่สร้างขึ้นด้วยฝีมือมนุษย์ซึ่งมีเพียงแห่งเดียวในโลก ออกแบบสนามกอล์ฟขนาด 220 เอเคอร์แห่งนี้โดย Scott Miller และซ่อนความพิเศษไว้ในรถคาร์ทด้วยเบาะที่นั่งแบบอุ่น มีตู้เย็นสำหรับเก็บเครื่องดื่ม และเครื่องกด tee แบบอัตโนมัติ



4 UUMMANNAQ GREENLAND GOLF COURSE

ด้วยทำเลที่ตั้งอยู่เหนือ Arctic circle เพียง 373 ไมล์ ทำให้ที่นี่มีสถานะเป็นสนามกอล์ฟที่อยู่เหนือสุดของโลก และเป็นเจ้าภาพในการจัดงาน World Snow Golf Championship มาตั้งแต่ปี 1997 ด้วยความที่สภาพภูมิอากาศหนาวเย็นทำให้การตีกอล์ฟท่ามกลางหิมะเกิดขึ้นบ่อย ที่นี้จึงใช้ลูกกอล์ฟสีส้มแทนเพื่อให้ง่ายต่อการมองเห็น เชื่อแน่ว่าหากคุณสามารถมาลองหวดวงสวิงที่นี่ก็ฟากอล์ฟที่ไม่เคยอยู่ในสถานะกีฬาเอ็กซ์ตรีมมาก่อน จะถูกเปลี่ยนหมวดหมู่เสียใหม่ทันที



5 GREEN MONKEY GOLF COURSE, BARBADOS

สนามกอล์ฟซึ่งตั้งอยู่ริมชายฝั่งทะเลบาร์บาโดสแห่งนี้ ได้รับการออกแบบโดย Tom Fazio ซึ่งเน้นการสลักเสลาผาหินปูนที่สูงกว่า 90 ฟุตอย่างสวยงาม ทั้งยังเปิดโล่งให้เห็นทิวทัศน์ของทะเลแคริบเบียนขณะที่เหล่านักกอล์ฟกำลังหวดวงสวิงในกอล์ฟคอร์สขนาด 18 หลุมแห่งนี้ นอกจากนี้ยังมีเกาะหญ้าเทียมที่สร้างขึ้นด้วยฝีมือมนุษย์เป็นรูปลิงประจำบาร์บาโดสอีกด้วย ข้อจำกัดเพียงประการเดียวในการเข้าใช้งานสนามกอล์ฟแห่งนี้คือ สงวนไว้เฉพาะแขกที่เข้าพักใน Sandy Lane Resort เท่านั้น ■



New Face in *The Club*

ขอต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่านที่กำลังจะร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
ของประสบการณ์การออกกำลังกายและการตีกอล์ฟที่ดีที่สุด

Golf Ordinary Members

คุณเจตต์ ศรีพันธ์พร
คุณชัยพัชร นาคมนานาคุ่ม
คุณณัฏฐพร ภิรมย์ภักดี
คุณบดินทร์ อุนากุล
คุณสุชาติ บุญบรรเจิดศรี
Mr. Asim Rana
Mr. Azuma Arai
Mr. Masaaki Suzuki
Mr. Naoki Sugaya

Golf Corporate Ordinary Term Members

คุณเกียรติชัย ธาตาวชิรา
คุณชัชวาลย์ เจียรนนท์
คุณชาติวุฒิ ตันจันทร์พงศ์
คุณธีระศักดิ์ ตั้งพูนผลวิวัฒน์
คุณปฎิมา จิระแพทย์
คุณปรัชญา เหมสุจิ
คุณผยอง ศรีวัฒน์
คุณพลเชษฐ์ ตระการภาสกุล
คุณพีธีจ พัวพันธ์
คุณมนุสศักดิ์ ลาภาโรจน์กิจ
คุณรุ่งโรจน์ รังสโยภาส
คุณวันทนา อมตานนท์
คุณวิภาดา ตระกูลสุน
คุณสมสุข ศรีสถิตย์วัฒนา
คุณสว่าง ศรีศกุน
คุณสันติ เขาวนันทกุล
คุณสิทธิชัย ลิสวัสดิ์ตระกูล
คุณเสน่ห์ย์ เจริญศรี
คุณอนุชา เหล่าขวัญสถิตย์
คุณอนุสรณ์ เสาร์เสาวภาคย์
คุณอาร์กซ์ สุธีวงศ์
คุณอารีย์ ขวลิตชีวินกุล
คุณอุตร คงคาเขตร
พล.อ. ณรงค์ จารุเสรี
พล.อ. ไพบูลย์ คุ้มฉายา
พล.อ. ยอดยุทธ บุญญาธิการ
พล.อ. วินัย ภัททิยกุล
พล.อ. สิทธิศักดิ์ เทภาสิต
Mr. Jacques Pastor
Mr. Kelvin Swee Beng Tan
Mr. Ken Matsuda

Mr. Kenji Kawamura
Mr. Kentaro Hashimoto
Mr. Lim Shu Seng
Mr. Manish Misra
Mr. Shinji Hagiwara
Mr. Tan Hai Chooi
Mr. Tomitake Maruyama
Mr. Wing Nin Danny Yu
Mr. Yoshinori Noritake

Sports Ordinary Members

คุณศุภทัต บุษปะเกศ
คุณชนินทร์ รุ่งแสง
คุณโชติกา ใจทิพย์
คุณณัฐพงศ์ บินชัย
คุณปิยะนรินทร์ มงคลรัตนวงศ์
คุณพรเทพ ช่างเทพพร
คุณพรเพ็ญ นิธิเกษม
คุณพวงเพ็ญ บุญญาธิการ
คุณพณิพัฒน์ พิพัฒน์ศิริกุล
คุณมณฑกรรห์ ศรีวินัย
คุณมิ่งฤกษ์ เศรษฐสมภาพ
คุณวรธิดา จิงสุระ
คุณวรรณิ บุญศรี
พ.อ. วินัย สุวาริ

Sports Special Members

คุณชนินทร์ เขาวนันทิตชัย
คุณชุตินันท์ อรุณพัฒน์พงศ์
คุณณรงค์ สาทรัมย์
คุณทิพจุฑา ประภาวิกร
คุณปิยะ เจตะสานนท์
คุณพรเฉลิม ฤทธิสุข
คุณวิฑิตนันท์ ไรจนพานิช
คุณแสงบุญ มหาคุณาจิระกุล
Mr. James Douglas Geiger

Diplomatic

Mr. Fukui Ning

▶ ส่วนบริการกอล์ฟ ◀

เคาน์เตอร์ประสานงานกอล์ฟ	06.00-19.00 น.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายชาย	06.00-19.00 น.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายหญิง	06.00-19.00 น.
จุดออกรอบ	06.00-17.00 น.
ห้องอาหารราชารมย์ แกสโตร เลาจน์	05.30-20.00 น.
ห้องราชารมย์ ไวน์ เลาจน์	08.00-20.00 น.
ห้องนวด	08.00-20.00 น.
ห้องพยาบาล	09.00-14.00 น.

▶ ส่วนบริการกีฬา ◀

เคาน์เตอร์ประสานงานกีฬา	06.00-21.00 น.
สนามแบดมินตัน	06.00-21.00 น.
สนามเทนนิส	06.00-21.00 น.
สนามกีฬาอเนกประสงค์	06.00-21.00 น.
ห้องเทเบิลเทนนิส	06.00-21.00 น.
ห้องสควอช	06.00-21.00 น.
ห้องออกกำลังกาย	06.00-21.00 น.
ห้องบริดจ์	12.00-21.00 น.
ห้องสนุกเกอร์	12.00-21.00 น.
สระว่ายน้ำเด็ก	09.00-18.00 น.
สระว่ายน้ำขนาด 25 เมตร	06.00-21.00 น.
สระว่ายน้ำขนาด 50 เมตร	06.00-21.00 น.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	
• อาคารอินดอร์สปอร์ต	06.00-21.30 น.
• สระว่ายน้ำ	06.00-21.30 น.
ห้องพยาบาล	14.00-21.00 น.
ห้องนวด	08.00-20.00 น.
ร้านขายอุปกรณ์กีฬา	11.00-20.00 น.

▶ ส่วนบริการอื่นๆ ◀

ลิฟ คาเฟ่	06.00-21.00 น.
วีต้า บาร์	06.00-20.00 น.
ห้องอาหารราชพฤกษ์ บาร์แอนด์บิสโตร	06.00-22.00 น.
ห้องอ่านหนังสือ	06.00-22.00 น.
ห้องนวด	08.00-20.00 น.
ห้องดูแลเด็ก	09.00-20.00 น.
สปอร์ตบาร์แอนด์เดอะกรูฟ	10.00-22.00 น.
สนุกเกอร์บาร์	12.00-21.00 น.
ห้องอาหารราชพฤกษ์เดลิช	06.00-22.00 น.
ห้องอาหารจีน หม่าน ฟู หยวน	11.30-15.00 น.
	17.30-22.00 น.

▶ Golf Facilities ◀

Member Relations Counter	06.00-19.00 hours.
Gents Changing Room	06.00-19.00 hours.
Ladies Changing Room	06.00-19.00 hours.
Staging	06.00-17.00 hours.
Rajarom Gastro Lounge	05.30-20.00 hours.
Rajarom Wine Lounge	08.00-20.00 hours.
Massage Room	08.00-20.00 hours.
First Aid	09.00-14.00 hours.

▶ Sports Facilities ◀

Sports Coordinator Counter	06.00-21.00 hours.
Badminton Courts	06.00-21.00 hours.
Tennis Courts	06.00-21.00 hours.
Sports Filed	06.00-21.00 hours.
Table Tennis Room	06.00-21.00 hours.
Squash Courts	06.00-21.00 hours.
Fitness & Exercise Room	06.00-21.00 hours.
Bridge Room	12.00-21.00 hours.
Snooker Room	12.00-21.00 hours.
Children Pool	09.00-18.00 hours.
Pool Size 25 m.	06.00-21.00 hours.
Pool Size 50 m.	06.00-21.00 hours.
Changing Facilities	
• Indoor Sports Building	06.00-21.30 hours.
• Swimming Pool	06.00-21.30 hours.
First Aid	14.00-21.00 hours.
Massage Room	08.00-20.00 hours.
Sports Shop	11.00-20.00 hours.

▶ Other Services ◀

Leaf Café	06.00-21.00 hours.
Vita Bar	06.00-20.00 hours.
Rajpruek Bar & Bistro	06.00-22.00 hours.
The Reading Room	06.00-22.00 hours.
Massage Room	08.00-20.00 hours.
Child Care Room	09.00-20.00 hours.
Sports Bar & The Grooves	10.00-22.00 hours.
Snooker Bar	12.00-21.00 hours.
Rajpruek Delish	06.00-22.00 hours.
Man Fu Yuan	11.30-15.00 hours.
	17.30-22.00 hours.



RAJPRUEK
F L O R A

"ดอกไม้ คือ ตัวแทนของความรู้สึก"

Rajpruek Flora มอบบริการจัดดอกไม้ด้วยศาสตร์และศิลป์ระดับสากล
ทั้งสไตส์ยุโรปและญี่ปุ่น ตลอดจนงานจัดดอกไม้ในพิธีมงคลของไทย
เพื่อส่งต่อความรู้สึกในหลากหลายโอกาสและสร้าง
ความประทับใจและพึงพอใจสูงสุดให้แก่ผู้รับ

Rajpruek Flora พร้อมให้บริการ
และตอบโจทย์ความต้องการของท่านได้ในทุกโอกาส

Delivery: 02 955 0412 Email: flora@rajpruek.com
Website: www.rajpruekflora.com